おしゃべりサロンに いらっしゃいませんか

松葉町地域ふるさと協議会 高齢者部会 主催

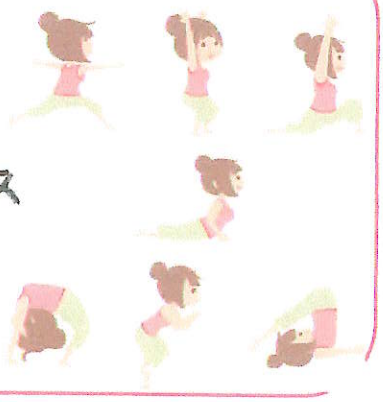
・高齢者を対象のコミュニケーションサロンです。
・飲み物（ペットボトル）各自ご持参ください。

2026
12/17
（木）

時間　13：00～14：30
会場　松葉近隣センター
２階会議室AB

プログラム

椅子に座ってできるヨガ・ストレッチ
ヨガを通して呼吸方等、心身ともにリラックスしましょう。（金井先生）
タオルご持参ください。



○申込締め切日１２/１４（月）　人数制限の場合いは連絡します。
○申込方法　（住所・指名・電話番号）を
・ふるさと協議会ポストヌはいきいきセンターカウンターへ
・ふるさと協議会（TEL:7133 - 4938）…　火・木・土・日（午前中）
・いきいきセンター　（TEL：7136-8555）・・月・木・金

松葉町地域ふるさと協議会「たすけあう　たっちの会」は、ゴミ出しなどの生活支援をしています。詳しくは上記の電話にお問合せください。