

おしゃべいサロンに いらっしゃいませんか

- ・ 高齢者を対象のコミュニケーションサロンです。
- ・ 飲み物（ペットボトル）は各自ご持参ください。

2026

11/19
(木)

時間 13:00～14:30
会場 松葉近隣センター
2階会議室AB

プログラム

ラッセラー・ラッセラーと太鼓の音に
合わせて跳ねてみましょう
(日頃のストレス解消になるかも?)

青森ねぶたファンクラブ四神会



- ◇ 申込締切日 11/16 (月) 人数制限の場合は連絡します。
- ◇ 申込方法 (住所・氏名・電話番号) を
 - ・ ふるさと協議会ポスト又はいきいきセンターカウンターへ
 - ・ ふるさと協議会 (TEL: 7133-4938)・・・火・木・土・日 (午前中)
 - ・ いきいきセンター (TEL: 7136-8555)・・・月・木・金

松葉町地域ふるさと協議会「たすけあう たっちの会」は、ゴミ出しなどの生活支援をしています。
詳しくは上記の電話にお問合せください。