

北柏第2地域

包括支援センター

広報誌 第19号
令和8年9月発行

〒277-0837
柏市大山台2-3 モラージュ柏Part I 2階
TEL:04-7179-5500 FAX:04-7179-5506

❁ 地域包括支援センターは柏市から委託を受けた、高齢者の方の総合相談窓口です。

❁ 月曜日から土曜日 10:00~18:00 (電話相談は9:00~)

❁ 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。



センター長 菅野 達郎

この夏は異例な大雨による影響を柏市も広範囲に受けました。幸い、松葉町、高田・松ヶ崎地域では大きな被害はありませんでしたが、防災の備えを意識する機会となりました。
9月になると夏の疲れもでてきますので皆様もどうぞご自愛下さい。

張替 厚

2026年5月に入職いたしました張替 厚(はりがえ あつし)と申します。一日も早く業務や職場の雰囲気になれ、先輩方や地域の皆様から多くのことを学びながら、お役に立てるよう精一杯努めてまいります。分からないことも多くご指導いただく場面も多いと思いますが、これからどうぞよろしくお願いいたします。

新入職員紹介



見て聞いて学ぶ! 健康・安心な暮らし

敬老の日
特別企画

9/19(土) 11:00~15:00
(会場)モラージュ柏 Part.I 1F 特設会場

会場 モラージュ柏Part I
1階 特設会場



お役立ち
セミナー

柏市社会福祉協議会

老いじたく講座

成年後見制度や遺言・相続、わたしの望みノート(終活ノート)の書き方等について、柏市社会福祉協議会の職員等から学びます。

〈時間〉13:00~14:30

〈会場〉2F モラージュホール 〈定員〉先着50名様

参加無料

持ち物:筆記用具

〈申込方法〉

① 事前受付 (9/18(金)まで)

柏市社会福祉協議会 かしわ福祉権利擁護センター
成年後見利用促進(中核機関)担当まで

tel:04-7162-5011 ※受付時間:9時~17時(土日祝除く)

mail:chuukaku@kashiwa-shakyo.or.jp

② 当日会場受付

定員に空きがある際は、当日12時40分~受付も可能です。
ご関心のある方は直接会場までお越しください。

柏市消費生活センター

気をつけて! 身近な消費者トラブル

柏市社会福祉協議会

わたしの望みノート(終活ノート)無料配布!
柏市市民後見人活動パネル展示

柏市立柏病院 リハビリテーション科

3分でわかる、わたしのカラダ

北柏第2地域包括支援センター・サンドラッグ

「アルツハイマーデー」

脳年齢・血管年齢チェックをしてみましょう!



モラージュウオーク ほ♪ほ♪ほ 特集



ほ♪ほ♪ほの会 代表の岡さんのおはなし

モラージュウオーク ほ♪ほ♪ほ 参加者の声

始まりは一歩から。ただ歩くだけじゃない健康法

市の講座をきっかけに北柏第2包括とタイアップして活動をスタートしました。頭と体を同時に使う「コグニサイズ」を導入。「あれ？右手と右足が一緒に出ちゃった？」なんて笑いながら、楽しく活動しています。

おしゃべり弾む、憩いの場

一番の楽しみは、リピーターの皆さんと会えることです。お茶仲間に発展することも。気軽なお付き合いが生まれる場を目指しています。

みんなでつくる笑顔の場

私たちが大切にしているのは「みんなで楽しく作る時間」にすることです。「理想はこの活動が市内全域に広がること。気分転換に家を出て、一緒に楽しく汗を流しましょう！」

- 📢 脳トレが取り入れられて新鮮！
- 📢 いろんな方がいていいな♪
- 📢 外で気持ちよく過ごせますよ！
- 📢 歩きながらの脳トレは頭にいいんじゃないかしら



年内のイベントスケジュール

9月

9月30日(水) フレイルチェック
10:00~11:40 松葉近隣センター 会議室A・B
申し込み受付中



10月

10月7日(水) モラージュウオーク ほ♪ほ♪ほ
10:30~11:30 モラージュ柏 屋上 9月1日受付開始



10月21日(水) オレンジほっとカフェ
13:30~15:00 モラージュ柏 2階モラージュホール



10月23日(金) 終活講座(葬儀やお墓等について)
13:30~14:30 松葉近隣センター 会議室A・B

11月

11月4日(水) モラージュウオーク ほ♪ほ♪ほ
10:30~11:30 モラージュ柏 屋上 10月1日受付開始



11月18日(水) 認知症サポーター養成講座
13:00~14:30 高田近隣センター



12月

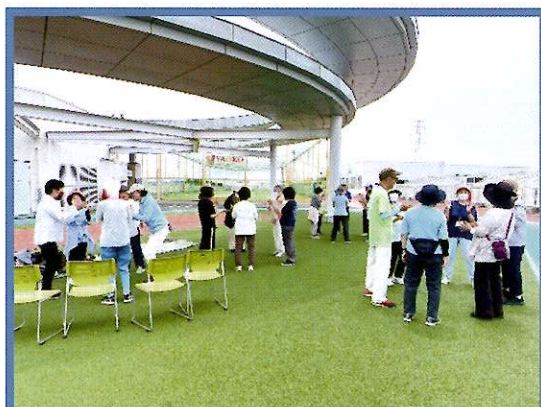
12月2日(水) モラージュウオーク ほ♪ほ♪ほ
10:30~11:30 モラージュ柏 屋上 11月2日受付開始



12月4日(金) フレイルチェック
13:00~14:40 モラージュ柏 2階モラージュホール



12月16日(水) オレンジほっとカフェ
13:30~15:00 モラージュ柏 2階モラージュホール



お問い合わせ

北柏第2地域包括
支援センター

電話

04-7179-5500