

令和8年度 柏市民健康づくり推進員 推薦の手引き



目 次		ページ
1.	柏市民健康づくり推進員の委嘱について	1
2.	柏市民健康づくり推進員の推薦について	
	◆推薦手続きの流れとスケジュール	2
	◆推薦書類の記入例	3
3.	柏市民健康づくり推進員について	
	◆概要等	5
	◆組織形態と役割	6
	◆活動目標	7
	◆活動内容	7

1. 柏市民健康づくり推進員の委嘱について

(1) 委嘱内容

- ◆ 身分：柏市非常勤特別職（柏市長より委嘱されます）
- ◆ 任期：3年（令和9年4月1日から令和12年3月31日まで）
- ◆ 報酬：月額2,650円

(2) 委嘱条件

- ◆ 初回委嘱時75歳未満のかた、再任時78歳未満のかた
（令和9年4月1日現在）
- ◆ 秘密（個人情報等）を厳守し、責任感のあるかた
- ◆ 月1回の定例会、地域ぐるみの健康づくり活動、子育て支援活動や研修会等に
参加できるかた
- ◆ 町会・自治会・区長等から推薦されたかた

(3) 主な活動内容 ⇒ 詳しくはP7

- ◆ ウォーキング講座、地域健康講座、文化祭等での啓発等の健康づくり活動
- ◆ 「赤ちゃんのつどい（旧：母と子のつどい）」等の子育て支援活動
- ◆ 月1回の定例会や各種研修会への参加
- ◆ その他地域会議への出席、地域サロン活動・イベントへの参画

2. 柏市民健康づくり推進員の推薦について

(1) 推薦手続きの流れとスケジュール

日 程	内 容
令和 8 年 7～9 月	【推薦依頼】 健康増進課職員と各地域のブロック長（各地域の推進員リーダー）が、各地域のふるさと協議会定例会等に参加し、 <u>町会・自治会・区長等</u> へ推薦の依頼をいたします。 【適任者の選出と書類の作成】 推薦書：町会・自治会・区長等が、適任者を選出し、ご記入ください。⇒記入例は P 3 受諾書：推薦を受けたかたが、ご記入ください。⇒記入例は P 4 ※候補者のかたに、実際の推進員活動を見学していただくことも可能です。各地域ブロック長または当課へご連絡ください。 【推薦書類の提出】 推薦書と受諾書を揃えて、当課までご提出ください。その際、現推進員名簿も同封してご返却をお願いします。 提 出 先：〒277-0004 柏市柏下65-1 ウェルネス柏 健康増進課 提出期限：令和8年12月21日(月)
推薦書類到着後 随時	【受諾者への連絡】 推薦書類が当課へ届き次第、推薦を受けたかたへ担当職員が今後の活動予定について、ご連絡いたします。
令和 9 年 4 月 1 日より	【活動開始】 4 月 1 日付けで市長より委嘱され、活動が始まります。 実際の活動開始は、各地域の定例会になります。
令和 9 年 4 月 27 日(火)	【委嘱式】 アミューズ柏クリスタルホールにて委嘱式を行い、市長より委嘱状を交付いたします。

(2) 推薦書類の記入例

◆ 推薦書 ※町会長・自治会長・区長等がご記入ください。

記入例

柏市民健康づくり推進員推薦書

柏市民健康づくり推進員を、次のとおり推薦いたします。

フリガナ 氏 名	住 所
カシワ ハナコ 柏 花子	柏市 柏下65-1
	柏市
	柏市
	柏市
	柏市
	柏市
	柏市

太枠に囲まれている箇所を
町会長・自治会長・区長が
記入してください。

令和 ○ 年 ○ 月 ○ 日
柏市長 太 田 和 美 様

町会・自治会・区名 :

会長氏名 :
(自署しない場合は記名押印)

住所 : 〒
柏市

◆ 受諾書 ※推進員となるかたがご記入ください。

記入例

柏市民健康づくり推進員受諾書

私は柏市民健康づくり推進員規則に基づく〇〇地域の柏市民健康づくり推進員を令和〇〇年〇〇月より、受諾いたします。

令和 〇 年 〇 月 〇 日

柏市長 太 田 和 美 様

太枠に囲まれている箇所を
推薦を受けたご本人が
記入してください。

(自署しない場合は記名押印)

(フリガナ)

氏 名 :

生 年 月 日 : 昭・平 年 月 日

住 所 : 〒
柏市

電 話 番 号 : ()

※ ご記入いただいた氏名・住所・連絡先等の個人情報は、柏市民健康づくり連絡協議会事務局からの書類送付や連絡等のために使用いたします。取得した情報は、本人の同意なく第三者に提供することはありません。適切な管理のもと、安全に保管いたします。

3. 柏市民健康づくり推進員について

(1) 概要等

1. 身分 柏市非常勤特別職 ＊地方公務員法第3条の3
2. 組織形態 柏市民健康づくり推進員連絡協議会
3. 選出方法 町会長・自治会長・区長等より推薦され、柏市長より委嘱されます。
4. 任期 3年
(令和9年4月1日から令和12年3月31日まで)
5. 報酬 月額2,650円
6. 年齢制限 初回委嘱時75歳未満のかた、再任時78歳未満のかた
(令和9年4月1日現在)
7. 活動エリア 推薦した町会・自治会・区等が含まれる21地域（コミュニティエリア）での活動が主体です。
8. 活動対象 赤ちゃんから高齢のかたまでの地域住民
9. 守秘義務 個人情報保護法等に基づき活動します。

(2) 組織形態と役割

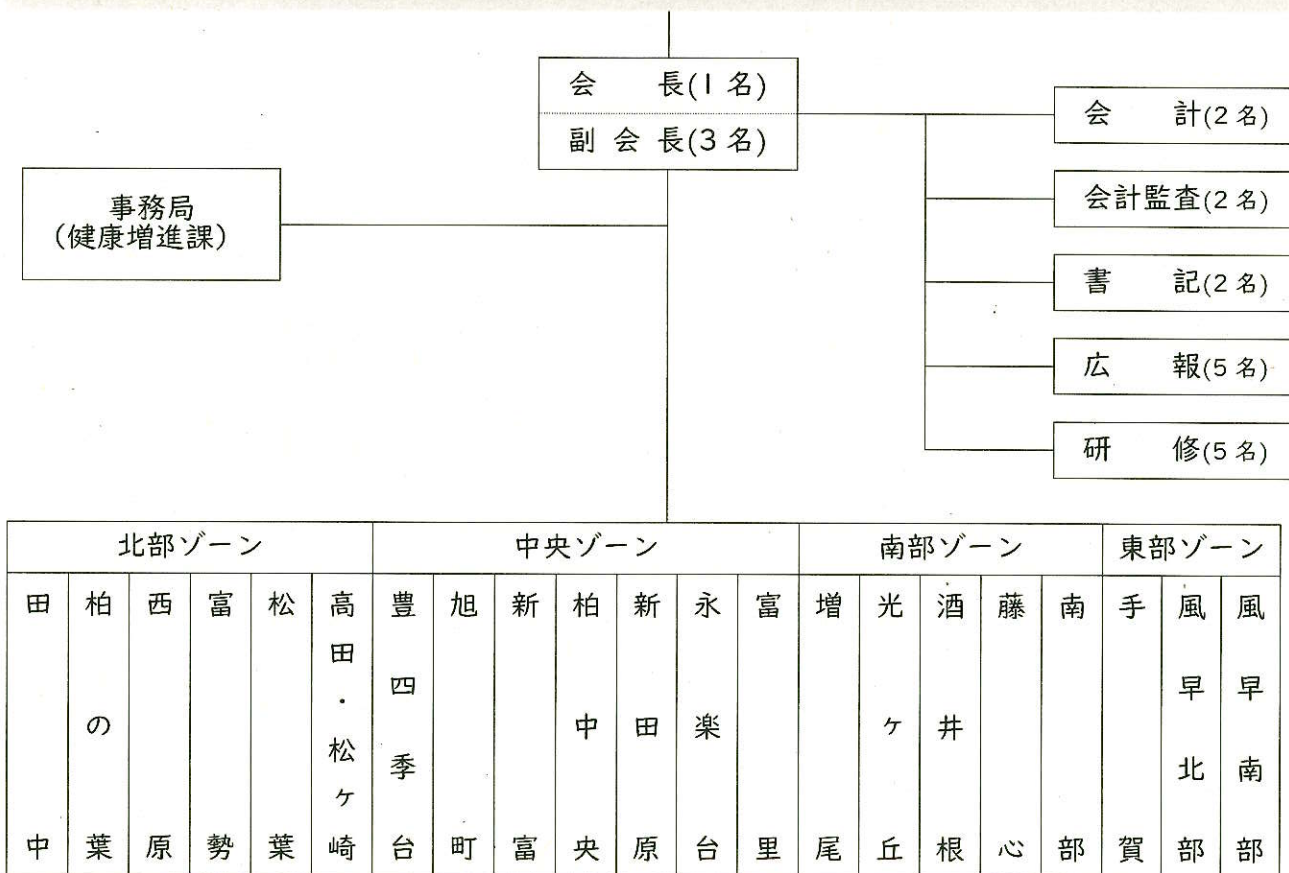
柏市民健康づくり推進員は昭和57年に発足して以来、地域の赤ちゃんから高齢のかたまで「地域ぐるみの健康づくり活動」、「地域ぐるみの子育て支援活動」を各地域で行っています。

また平成10年度より「柏市民健康づくり推進員連絡協議会」を設立し、各地域のブロック長20名（令和9年度より21名）を中心に、協議会活動の円滑な運営、研修会の企画と実施、広報紙の作成等の役割を担っています。

「柏市民健康づくり推進員連絡協議会」の事務局を「柏市健康増進課」に設置し、柏市民健康づくり推進員と行政との協働で地域の健康づくり・子育て支援活動を推進しています。

(3) 組織図

柏市民健康づくり推進員連絡協議会



* 運営 *

- ・総会……年 1 回以上
- ・役員会…年 1 1 回程度

* 広報 *

- ・協議会機関紙「トライアングル」発行…年 1 回

* 研修会 *

- ・全体研修会……………年 1 回
- ・新任研修会（委嘱年度）… 1 回
- ・正副ブロック長研修会………… 3 年 1 回以上
- ・その他テーマ別研修会………… 随時

(4) 活動目標

～つなげよう、広げよう、健康づくりの輪～

- ◆健康寿命を延ばし、誰もが安心していきいきと暮らせるところとからだづくりのための活動を、地域ぐるみで取り組みましょう。
- ◆若い世代が、安心して生み育てられ、子どもたちのところとからだを健やかに育むことができるように、親と子の交流を深め、互いに支え合う力を地域ぐるみで育てましょう。

(5) 活動内容

◆ 健康づくり活動（地域健康講座、文化祭での啓発等）

各地域の地域特性や健康課題に応じ、「地域健康講座」を開催しています。

「転倒予防」「ウォーキング」「ニュースポーツ」「がん検診」等をテーマに、地域住民の健康維持増進のために実施しています。

また、地域の文化祭等にも積極的に参画し、食生活や運動等日常の健康づくりに関するポイント等を多くのかたに伝えています。

令和 7 年度実績

➤ 地域健康講座

実施回数 計 19 回 延べ参加者数 233 人

➤ 文化祭等での啓発

参加回数 24 回 延べ参加者数 3,768 人



◆ 子育て支援活動（赤ちゃんのつどい（旧：母と子のつどい），思春期保健等）

妊婦さんからおおむね 1 歳頃までのお子さんとその保護者を対象に，近隣センター等で，同じ地域で子育て中のお母さん同士の仲間づくりをお手伝いしたり，手遊びやふれあい遊びを通して親子のふれあいの大切さ等を伝えています。

また，地域の小中学校が行う思春期保健の取り組みとして，「命の大切さ」を児童・生徒に伝える授業にも参画しています。

令和 7 年度実績

➤ 赤ちゃんのつどい（母と子のつどい）

実施回数 計 191 回 延べ参加者数 3,386 人

➤ 思春期保健

実施回数 1 校 参加地域数 3 地域



◆ その他の活動

◇ 地域関係団体との連携

各地域のふるさと協議会や地区社会福祉協議会等の構成員として，各団体の行う様々な社会福祉・健康づくり活動に参画しています。

◇ 定例会

各地域ごとに毎月 1 回以上，活動エリア内の近隣センター等で，地域活動内容の検討や情報交換，勉強会等を行っています。



