

こんにちは、松葉1-1自主防災です。

ぼうさい

松葉町地域防災訓練を実施しました



12月7日(日)松葉中学校(校庭・体育館)にて松葉町ふるさと協議会防災専門部会(松葉町18町会の防災担当者の集まり)主催による松葉町地域防災訓練が松葉町18町会から約300人が参加して行われました。訓練内容は



シェイクアウト訓練(地震の際の安全確保行動1-2-3「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練)、起震車による地震の揺れを体験する訓練、リヤカーによる水運搬訓練、AED使用方法訓練、簡易トイレ使用方法ビデオ上映、災害時に役立つ40品目、防災倉庫備品の展示が行われました。又、1-1自主防災本部による炊出しスープも提供されました。災害はいつくるかわかりません。日頃からの備えが必要です。大規模災害時における松葉町地域の避難所(松葉第一、第二小学校、松葉中学校、松葉近隣センター)の収容人数は4か所合わせて1000人程度です。大多数の方々が在宅避難となります。日頃から防災備蓄品を準備しておきましょう。

災害時の行動と備え

- ・水：最低3日分、できれば1週間分を確保しましょう。
- ・トイレ：簡易トイレや携帯トイレを用意し、仮設トイレの場所「避難所(松葉第一、第二小学校、松葉中学校、松葉近隣センター)」を確認しておく。
- ・情報収集：復旧状況は自治体や電力ガス会社からの情報を確認する。
- ・電気・ガス：復旧までは懐中電灯、カセットコンロ、モバイルバッテリーなどで対応する。

自主防災本部長

連載 <たかが川柳、されど川柳> 第6回

これからは「森のくまさん」歌えない!

この副題から、ハハ〜んと思われた方は、川柳(防災川柳を含む)を詠む潜在的能力をお持ちと思われる。この機会に防災川柳の投稿をご検討いただければ有難いです。また、ハハ〜んと思われなかった方も、このコーナーを続けてご覧いただければ川柳に対する何かしらのヒントを“若しかしたら”得られるかも知れません。(手前みそで些か面映ゆいのを承知しております。)

閑話休題、今回は、川柳の要素のひとつである掛言葉に付いて述べましたが、物事を新たな視点や切り口から眺めることも川柳の側面と云えるかと思えます。連日、熊による深刻な被害が新聞やテレビで報道されていますが、これをテーマにする場合は、人的や物的な被害に焦点を当てるか、対策に目を付けるか、はたまた環境にポイントを置くか等で対応が自ずと異なってまいります。

今回の副題も、一体どこが川柳なのかと訝しがるのではないかと思います。これは、先日の読売新聞の短歌/俳句/川柳の欄に掲載されていたもので、これを目にして思わずはたと膝を打ちました。前述の被害・対策・環境ではなくて、昔懐かしい童謡を引き合いに出して時代の遷り変わりを控えめに表現しています。しかも、これがなかなか気づき難い観点であることは、秀逸と評価されていることから分かります。要は視点、即ち発想の柔軟な切り替えも大事であることを申し上げたいと思います。

在宅避難訓練をやってみよう～！

柏市では、災害時の避難場所として・避難所や・親戚/友人宅や自宅での在宅避難を推奨しているとの事です。先日 10 月 26 日に防災訓練の一環として在宅避難訓練を計画しましたが、雨天のため中止になってしまいました。そこで在宅避難について本紙で再確認をしていただこうと思います。

災害時の避難所では、収容人数やプライバシー、ペット、感染症、トイレ等の問題が発生してきます。そんな時、自宅が安全である場合には、自宅で避難生活すると言う選択ができます。在宅避難時にどのようなことに**注意したり準備したり**すれば良いかを考えておくのが、在宅避難訓練です。では、在宅避難訓練は、どんな事をすれば良いのでしょうか。

今回、ご紹介するのは、防災士研修センターの「ホームサバイバルトライアルシート(在宅避難訓練シート)」です。このシートは、我が家の在宅避難時の災害対策検証を **土曜日や日曜日の朝あるいは夕方に1時間程度**でできるものです。

進め方は、

在宅避難訓練 →

1・2・3で 開始！

1step: 始める日時を決める。

2step: どのライフラインが止まったかを決める。
(電気?・ガス?・水道?)

3step: チェックリストを確認しながら進める。

防災士研修センター
(www.bousaishi.net) 資料による

ホームサバイバルトライアルの詳しい資料は、2月に立ち上げる予定の1-1自治会ホームページに掲載予定です。しばらくお待ち下さい。掲載しましたら議事録等でお知らせする予定です。

冷凍品は
要注意

在宅避難訓練シート

1 実施日時・条件

実施日 _____年 _____月 _____日 () 実施時間 _____ : _____ ~ _____ : _____
 天気 気温 _____ 度 () 参加者 _____

2 制限する内容を選択する

一般的に災害時の設備は 電気▶水道▶ガスの順番で復旧します。参考にして選択しましょう。

- 電気 水道(給水) 水道(排水) ガス
- プレーカーを落とす 水道の元栓を閉める トイレ・風呂などを排水できないようにする ガスの元栓を閉める

3 チェックリストを確認しながら実践する

- 移動**
- 明かりをつける (直接照明・間接照明・持ち運ぶ明かり)
 - 玄関で靴を履く
 - 玄関から出て階段で外に出る/入る(エレベーター禁止)
 - 両手に荷物を持って移動する(持ち運ぶ明かりの身体への固定)
 - その他()

- 情報収集**
- AM・FMラジオを聞く(電池有無・電波の確認)
 - スマホを省エネモードにする
 - スマホを充電する(充電バッテリーの有無)
 - 隣人の名前・家族構成を確認する(助け合える関係の有無)
 - その他()

- 飲食**
- 水を飲む
 - お湯をわかす(カセットコンロとボンベの有無)
 - 冷蔵庫から食品を取り出す(迅速な実施で冷蔵を保持)
 - ご飯を作る(簡易的な調理が理想)
 - ご飯を盛り付ける(洗浄不可、使い捨て)
 - ご飯を食べる(洗浄不可、使い捨て)
 - ご飯を片づける(残飯・ゴミの管理)
 - その他()

- 清潔**
- トイレにいく(排水不可)
 - 手を拭く(アルコールのウェットシート)
 - 顔を拭く(メイク落としシートなど)
 - 頭を清潔にする(水の要らないシャンプー)
 - ハミガキをする(液体ハミガキ)
 - 口をすすぐ(排水不可)
 - 衣類を替える(洗濯不可、替えの下着・紙ナプキン)
 - 身体を拭く(ノンアルコールのウェットシート)
 - ゴミをまとめて保管する(ゴミ収集停止)
 - その他()

- その他**
- リラックス方法を確認する(会話・呼吸法・ストレッチ)
 - ゲームをする(トランプ・ボードゲームなど)
 -
 -

全部やらなくてもOK!
できそうなことをできるだけやってみましょう

休憩 ちょっと! な冷かけ
「災害」と掛けて「態」と解く その心は「どこで出くわすかわからない」
お跡がよろしい様で!