

高齢者部会 月例会議事録

日 時：2026年3月15日（日）10時～11時30分

場 所：松葉近隣センター2階会議室AB

出席者：14名、黒川・山下・三宅・沓掛・市村・大橋・安田・山形
松窪・加藤・阿部・上倉・下谷・高橋

欠席者：4名、植木・柴山・竹浪・阿部

(敬称略)

【議 題】

1. 活動報告

2月19日（木）おしゃべりサロン 13時～14時30分

参加者59名（担当 柴山さん、松窪さん、下谷さん）

① さよならアルツハイマー

音楽で脳は変わる。脳を活性化し口腔機能向上効果もあり。

一緒にうたいましょう！！（デイサービス あした音さん）

感想

- ・みんなで歌を歌うことで、良い気持ちになれた。
- ・司会の方の進行やトークが上手で良かった。
- ・今までのサロンの催しとは違った演芸場のような雰囲気だったが、出席者が楽しそうだった。
- ・継続的にやった方が良いと思った。（「来年もよんでください」とおっしゃっていたそうです）

2. 今後の活動予定

3月19日（木）おしゃべりサロン 13時～14時30分

担当 山形さん・植木さん・高橋 12時集合 現在出席希望者63人

① マンドリン・ギター演奏

② マジック

4月16日（木）おしゃべりサロン 13時～14時30分

担当 阿部さん・池山さん

ギター演奏 村上バンドさん

5月21日（木）おしゃべりサロン 13時～14時30分

担当 池山さん・三宅さん

① 落語会 東葛寄席の会

② ノコギリ演奏

ここまでが、令和7年度役員が担当します。

3. おしゃべりサロンのネーミングについて

- ① ふるさとサロン
- ② くつろぎサロン
- ③ わくわくサロン
- ④ ふれあいサロン
- ⑤ ○○おしゃべりサロン（○○に何かを入れる）
- ⑥ おしゃべりサロンのまま

おしゃべりをする会と誤解されたくないという意見もありましたが、ずっとこの字体で同じピンクのチラシでやってきて、ブランド化している。内容が下を書いてあるので、このままでよいのでは？という意見で一応まとめられました。ただ、チラシに高齢者だけを対象とする記載があるので今後考える。

4. 1年間の振り返り

- ・今まで何気なく見ていたおしゃべりサロンのチラシでしたが、毎月のプランを考え、準備をしてくださった中で開催されていたことがよくわかった。
- ・仕事もあり、あまり手伝いができなかったが、出席したおしゃべりサロンが、有意義なものだとわかり、将来出席できるようにずっと続けて欲しい。

今年度の部会は、これで終了です。次回は、次年度の役員が、5月の全体会のあとに集まりがあり、6月からが正式な部会となります。引き継ぎを宜しく願います。

皆さん、お疲れ様でした。

以上

議事録作成者 高橋