

## 高齢者部会 月例会議事録

日 時：2026年2月15日（日）10時～11時30分

場 所：松葉近隣センター2階会議室AB

出席者：12名 ・ 黒川・ 山形・ 植木・ 三宅・ 上倉・ 沓掛・ 市村・ 柴山・ 大橋・ 安田・ 加藤・ 下谷

欠席者：6名 ・ 山下・ 松窪・ 高橋・ 竹浪・ 阿部・ 池山 （敬称略）

### 【議 題】

#### 1) 今期の高齢者部会の活動日程に関して

今期の活動は3月いっぱい終了の為、3月15日の定例会が最終となります。

ただし、次期役員が決まるまでの4月・5月のおしゃべりサロンは、例年通り

今期の役員で受け持ちます。

#### 2) 活動報告

##### ① 1月12日（月）新年交流会 11時～13時

各町会から100名近くの出席があり盛会だった。当部会からも5～6名が出席

##### ② 1月15日（木）おしゃべりサロン 13時～14時30分

参加者34名（担当 山形さん 大橋さん）

ヤクルトの販売の方に来ていただき腸内環境についてのお話、免疫力アップの体操実践とシロタ菌入りヤクルトの試飲があり喜ばれた。

「腸の元気は体の元気」、腸内菌は夜間に一番活発に働くとのこと

#### 3) 今後の活動予定

##### ① 2月19日（木）おしゃべりサロン 13時～14時30分

参加申し込みは一杯の69名（担当 黒川さん 松窪さん 柴山さん 下谷）

テーマは“さよならアルツハイマー”

楽しく歌って介護予防を！を掲げるデイサービスあした音さんを迎え、介護の話・歌・椅子で体を動かすメニューを実践する。

##### ② 来期からのおしゃべりサロンのあり方について話し合い

- ・ 現サロンは参加者がおしゃべりをしない集まりになっているのでネーミングを変えた方がいいのではないか？ ・ ふるさとサロン・ くつろぎサロン・ わくわくサロン等

意見： ・ おしゃべりを期待する声も多いのでわくわくサロンに変更、内容も変更した方がいい

- ・ おしゃべりサロンの名前は定着しているので変えないで、30分のおしゃべりの時間をいれてはどうか？

- ・ おしゃべりサロンの内容も名前も浸透しているので変えない方がいい。

\* おしゃべりサロンの活動は、市からの助成金により年11回のサロン運営と年1回の講演会を実施しています。

##### ③ 今後のおしゃべりサロン予定

3月19日 マンドリン&ギター演奏 と マジック

担当： 山形さん 高橋さん 植木さん

4月16日 ギター演奏 歌 村上バンド

担当： 阿部さん 池山さん

次回定例会で ①5月のおしゃべりサロンの内容と担当者を定める ②ネーミングや活動内容を話し合います。

##### ④ その他意見

おしゃべりの場を提供することを考える必要があるのではないか？

ただし近隣センターまで遠い町会では、独自におしゃべりサロンをもうけているところもある  
(7丁目町会 5-2町会)

民生委員より、遠方から来られないとの声を受けて民生委員中心で集まるサロンを設け、市から助成を受けている活動もある。

次回定例会議(今期最終)

2026年3月15日(日)10時~11時30分 松葉近隣センター2階会議室A B

欠席の方は、ふるさと協議会(04-7133-4938)または、加藤さん(070-5560-9908)

シヨートメール可 に連絡をお願いします

以上  
議事録作成者 下谷