

# 高齢者部会 月例会議事録

日 時：2025年12月21日（日）10時～11時20分

場 所：松葉近隣センター 2階会議室 A B

出席者：13名、山下・三宅・沓掛・植木・市村・大橋・安田・山形  
松窪・竹浪・加藤・阿部・高橋

欠席者：5名、黒川・柴山・下谷・上倉・池山  
( 敬称略 )

## 【議 題】

### 1 活動報告

11月20日（木）おしゃべりサロン 13時～14時30分

参加者52名（担当竹浪さん、沓掛さん、三宅さん、下谷さん）

- 1 椅子に座って緩やかな筋トレ（いきいきセンター漆原様）
- 2 自転車についてのルーツや交通安全について（柏警察署）

#### 感想

- 1 ・みんな一緒に楽しくやれた。
- 2 ・プロジェクターを使って説明してくださったので、わかりやすかった。
  - ・自転車の罰則について、知らないことも多かった。
  - ・後で個人的に質問をしている人がいたので、質問の時間を多くすればよかったです。

12月7日（日）防災訓練 9時30分までに各町会集合 松葉中学校校庭

#### 感想

- ・地域に防災士の方がいて心強いと思った。
- ・体育館の防災グッズの説明の方に値段を聞いても教えてくれなかつたので、およその金額でも教えて欲しかった。（町会ごとに個人宅への斡旋の検討もできるかも知れない）
- ・消防車があって、乗ったりホースを触ったりできたので、子どもが参加していれば、興味を持って勉強になったのではないか。
- ・起震車についても、いろいろな年代の方が体験できれば良いと思った。
- ・煙道の訓練が以前あって体験できたが、今回はなかつたので、体験したかった。

12月18日（木）おしゃべりサロン 13時～14時30分

参加者54名（担当 植木さん 松窪さん）

#### 感想

- ・ハープの音が小さくてスピーカーを通した方が良かつた。（途中から改善）
- ・昔懐かしい曲が聞けて、きれいで優しい音が良かつた。

### 2 今後の活動予定

1月12日（日）新年交流会 11時～13時 松葉近隣センタースポーツ館

（山形さん・高橋 加藤さんのお手伝いをしながら出席）詳細は後で連絡  
他の方も是非ご参加ください。

1月15日（木）おしゃべりサロン 13:00～14:30

腸内環境について（千葉ヤクルト販売）

（担当 大橋さん、山形さん）

### 3 今後のテーマ検討

・2月19日（木）さようならアルツハイマー、楽しく歌って介護予防  
(デイサービス あした音) 担当 山形さん（もう一人次回決定）

・3月19日（木）ゲーム大会 ポッチャ ビンゴ  
担当 柴山さん、植木さん、高橋

4月16日（木）振込詐欺等

( 柏市防災安全課 ) 担当 阿部さん ( もう一万人次回決定 )

4 . 活動をしている中での感想

- ・今まで知らなかつた地域のことがわかって良かった。
- ・おしゃべりサロンを楽しみにいらっしゃる方がたくさんいらして、続けることの大切さを感じた。
- ・仕事をしていると、平日の行事がなかなか参加できない（休暇がとりにくい）ので申し訳ない。

来年もよろしくお願いします

令和8年1月18日（日）は、休会となります。

次回定例会議

2026年2月15日（日）10時～11時30分 松葉近隣センター 2階会議室 A B

欠席の方は、ふるさと協議会（04-7133-4938）または、加藤さん（070-5560-9908）

ショートメール可 に連絡をお願いします

以上

議事録作成者 高橋