

おしゃべいサロンに いらっしゃいませんか

松葉町地域ふるさと協議会 高齢者部会 主催

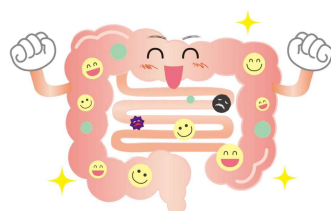
- ・ 高齢者を対象のコミュニケーションサロンです。
- ・ 飲み物（ペットボトル）を用意しています。

2026
1/15
(木)

時間 13:00~14:30
会場 松葉近隣センター
2階会議室AB

プログラム

腸を整えて「免疫力アップ」元気な毎日を！
腸は第二の脳といわれ、免疫や自律神経と
関係が深い腸の健康、睡眠、美肌、心の安
定、腸は心身の健康を左右します。



講師 千葉県ヤクルト販売(株)様

- ◇ 申込締切日1/12（月） 人数制限の場合は連絡します。
- ◇ 申込方法（住所・氏名・電話番号）を
 - ・ ふるさと協議会ポスト又はいきいきセンターカウンターへ
 - ・ ふるさと協議会（TEL：7133-4938）・・・火・木・土・日（午前中）
 - ・ いきいきセンター（TEL：7136-8555）・・・月・木・金

松葉町地域ふるさと協議会「たすけあう たっちの会」は、ゴミ出しなどの生活支援をしています。詳しくは上記の電話にお問合せください。