

おしゃべりサロンに いらっしゃいませんか

松葉町地域ふるさと協議会 高齢者部会 主催

- ・高齢者を対象のコミュニケーションサロンです。
- ・飲み物（ペットボトル）を用意しています。

2026
1/15
(木)

時間 13:00～14:30
会場 松葉近隣センター
2階会議室AB

プログラム

腸を整えて「免疫力アップ」元気な毎日を！

腸は第二の脳といわれ、免疫や自律神経と
関係が深い腸の健康、睡眠、美肌、心の安
定、腸は心身の健康を左右します。



講師 千葉県ヤクルト販売(株)様

- ◇申込締切日1/12（月）人数制限の場合は連絡します。
- ◇申込方法（住所・氏名・電話番号）を
 - ・ふるさと協議会ポスト又はいきいきセンターカウンターへ
 - ・ふるさと協議会（TEL: 7133-4938）・・・火・木・土・日（午前中）
 - ・いきいきセンター（TEL: 7136-8555）・・・月・木・金

松葉町地域ふるさと協議会「たすけあう たっちの会」は、ゴミ出し
などの生活支援をしています。詳しくは上記の電話にお問合せください。