

お役立ち講座 第3弾



楽しく学んで実践！

理学療法士によるフレイル・認知症の予防教室

いつまでも住み慣れた地域で元気に過ごしたい
そのポイントはフレイル予防、認知症予防の実践
今日からできることを生活の中に取り入れよう

【対象者】 柏市在住の65歳以上の方 30名程度

【場 所】 松葉近隣センター 2階 会議室 A・B

【時 間】 令和8年1月16日（金）

13時30分～14時30分

【講 師】 ソニー生命保険株式会社 柏支店第3営業所

青山 光太郎 様

新井 良輔 様（理学療法士）

【準 備】 筆記用具をお持ちください

動きやすい服装でお越しください



申し込み：北柏第2地域包括支援センター

TEL:04-7179-5500 担当：湊川、東口、諸見里