

おしゃべいサロンに いらっしゃいませんか

松葉町地域ふるさと協議会 高齢者部会 主催

- ・ 高齢者を対象のコミュニケーションサロンです。
- ・ 飲み物（ペットボトル）を用意しています。

2025
11/20
(木)

時間 13:00~14:30
会場 松葉近隣センター
2階会議室AB

プログラム

① 椅子に座って緩やかな筋トレ
(いきいきセンター)

② 自転車についてのルールや青切符の説明
又、交通安全について、柏警察の方が
お話をされます。



- ◆ 申込締切日11/17（月） 人数制限の場合は連絡します。
 - ◆ 申込方法（住所・氏名・電話番号）を
 - ・ ふるさと協議会ポスト又はいきいきセンターカウンターへ
 - ・ ふるさと協議会（TEL：7133-4938）・・・火・木・土・日（午前中）
 - ・ いきいきセンター（TEL：7136-8555）・・・月・木・金
- フレイルカードご持参の方、ご用意お願い致します。
ポイントがつきます。

松葉町地域ふるさと協議会「たすけあう たっちの会」は、ゴミ出しなどの生活支援をしています。詳しくは上記の電話にお問合せください。