

## 高齢者部会 月例会議事録

日 時：2025年9月21日（日）10時～11時20分

場 所：松葉近隣センター2階会議室AB

出席者：17名、山下・黒川・山形・三宅・下谷・沓掛・上倉・市村・大橋・安田

松窪・池山・阿部・竹浪・柴山 加藤・高橋

欠席者：1名、植木

（敬称略）

### 【議 題】

#### 1. 活動報告

①8月23日・24日 松葉町ふるさと祭り

<気付いたこと>

- ・飲み物をセルフサービスにしてはどうか？→本来は、高齢者部会員がふるまうのが仕事。セルフサービスの方が準備は大変。
- ・高齢者の方が座っていただく椅子に一般の方が座ってしまう。一般の休憩所が必要か。→スペース的にも厳しい。
- ・車椅子の方が入ってくるのにスペースがなくて危ない。→その時に臨機応変に椅子の移動をしてスペースを作る。
- ・高齢者用の看板が見にくかった。→来年は色を変える。
- ・2日の朝や翌日の片づけが大変だったので、来年はその人数も各部会から確保したい。

②9月13日講演会

出席者41名 高齢者部会からは、9名（全員参加だったはずですが）

- ・今後は、出席者を申し込みにした方が良いかも知れない。
- ・講師の方が、わかりやすくお話ししてくださって良かった。

③9月18日おしゃべりサロン

- ・太極拳の入門をしたが、身体がポカポカして健康になれる感じがした。
- ・後ろの方が見えなかったなので、真ん中に先生に立っていただき、周りに椅子を置く形が良かった。
- ・天候が悪くなる予想が出ていたため、30分短縮になったが、結果雨に合わなくて助かった。

#### 2. 今後の活動予定

①10月16日 おしゃべりサロン 13時～14時30分

バンド演奏（人気のため参加者多数）

担当 柴山さん 山下さん 12時集合

②10月18日 まつば座談会 10時～12時 体育室

テーマ 各自のライフプラン（人生設計） グループワーク

高齢者部会から 加藤さん 三宅さん 高橋が出席予定

③11月20日おしゃべりサロン 13時～14時30分

13時～ 社協 漆原様より 簡単な体操

13時30分～ 柏警察より自転車運転の法律改正について、お話しいただく。

担当 竹浪さん 沓掛さん 下谷さん

※当日質問したいことがある方は、次回の部会で発表してください。

③12月18日おしゃべりサロン 13時～14時30分

内容は未定 クリスマス前なので、楽しいことを企画したい。

次回定例会議

2025年10月19日(日) 10時～11時30分 松葉近隣センター2階会議室A B

欠席の方は、ふるさと協議会(04-7133-4938)または、加藤さん(070-5560-9908)

ショートメール可 に連絡をお願いします。

以上

議事録作成者 高橋