

北柏第2地域 包括支援センター

〒277-0837

柏市大山台 2-3 モージュ柏 Part I 2階

TEL:04-7179-5500 FAX:04-7179-5506

広報誌 第16号
令和7年9月発行

- ❁ 地域包括支援センターは柏市から委託を受けた、高齢者の方の総合相談窓口です。
- ❁ 月曜日から土曜日 10:00~18:00（電話相談は9:00~）
- ❁ 日曜日・祝日・年末年始（12/29~1/3）はお休みです。

ご挨拶

センター長 菅野 達郎



皆様こんにちは。今夏は例を見ない猛暑の日々が続きました。9月になり、ようやく秋の訪れとなる季節にはなりましたが、この時期は夏の疲れが出やすい時期でもあります。皆様におかれましては、どうぞご自愛ください。
私たちのセンターでは文化の秋にちなんで、今秋は敬老イベント、講座開催、フレイルチェックなどを企画しています。ホームページ、地域の掲示板や回覧板などでご案内してまいりますので、どうぞお気軽にご参加ください。

新職員紹介！！

みなさん、こんにちは。2025年6月に入職いたしました **諸見里 尚代** と申します。地域包括支援センターでは学ぶことがとても多く、先輩方に教えて頂きながら毎日全力で取り組んでいます。地域の一員として皆様の「安心」を支えられるよう、精一杯努めて参ります。これからどうぞよろしくお願いいたします。

もろみさと ひさよ
諸見里 尚代



イベントのご案内

見て聞いて学ぶ！
安全・安心な暮らし

敬老の日
特別企画

9/13(土) 11:00~15:00
〈会場〉モージュ柏 Part.I 1F 特設会場

お役立ち
セミナー

柏市社会福祉協議会

老いじたく講座

事前予約受付 TEL04-7162-5011

第1回 11:00~12:30 第2回 13:30~15:00

〈会場〉2F モージュホール 〈定員〉各回先着32名様

参加無料

持ち物:筆記用具 ※第1回、第2回とも同じ内容です

〈会場〉モージュ柏 Part. I 1F 特設会場

柏警察署・柏市防災安全課

電話de詐欺などの犯罪被害に遭わないために！

柏市消費生活センター

気をつけて！身近な消費者トラブル

柏市社会福祉協議会

わたしの望みノート(エンディングノート)無料配布！

柏市市民後見人活動パネル展示

北柏第2地域包括支援センター・サンドラッグ

「アルツハイマーデー」

脳年齢・血管年齢チェックをしてみましょう！

～当センター担当エリア「高田」にある通いの場の紹介です～

さくら大堀川カフェ

高田近隣センター 2階 料理実習室にて

令和7年4月より毎週木曜日に開催しています。
大堀川を散歩される方や地域の方々が気軽に寄れる
「ほっと一息できる通いの場」です。

カフェでは初めての方でもボランティアさんや他の
参加者さんとお茶をしながら歓談を楽しんでいます。
どなたでも気軽に参加できます😊



おはぎ（数量限定）を
楽しみに足を運ばれ
る方もいます♪



日時：毎週木曜日
10:00～13:00
(第5週はお休みです)
料金：100円
(お菓子&ドリンク代)

地域のケアマネさんの声をご紹介します！

今回は当包括支援センター担当エリア（松葉町・高田・松ヶ崎・一部の十余二）に
在住の利用者さんを担当してくださっているケア
マネージャーさんの声をお届けしたいと思います。

ケアマネになろうと思ったきっかけは？

- ❁ 高齢者の生活を良きものにするお手伝いが
できたらと思ったから
- ❁ 地元の柏で人のために働きたいと思ったから
- ❁ 元タビの相談員だったがスキルアップのため
- ❁ ケアマネのプランや関わりによってその人や家
族の人生が変わると感じることもあり、自分なら
どんなプランを立案するか考えるようになった
- ❁ カッコイイと思ったから

ケアマネで難しいと思うことは？

- ❁ 利用者様とご家族とケアスタッフ
の考えの違いに対して落としどころ
を一緒に考えていくこと
- ❁ 利用者様・ご家族の思いを
理解すること
- ❁ 言葉のチョイス



ケアマネージャー

要介護認定を受けている方が介
護保険を使ったサービスを利用
する時に必要な支援をケアマネ
ジメントしてくれます
「介護の相談役＋
サービス調整役」です！

ケアマネとして嬉しいときは？

- ♥ 利用者様から〇〇がケアマネで良か
ったと言われた時
- ♥ 利用者様の笑顔や安心した顔を見た時
- ♥ 利用者様の状態が良い方向に向かった時
- ♥ ご本人に合ったサービスを提供できた時

ケアマネとして大切にしていることは？

- ❁ 利用者様・ご家族の思いを理解する
- ❁ 笑顔と・優しさ・明るい
- ❁ できるだけお待たせしないようにする
- ❁ 自分で抱え込まず、それぞれの専門職の力や関係機関を頼
りにして任せる所は任せるという事を意識している



今後もケアマネージャーさんをはじめ包括支援センター等が連携し皆様
が安心して暮らしやすい地域づくりに努めていきたいと思ひます