

ふるさと協議会主催 講演会

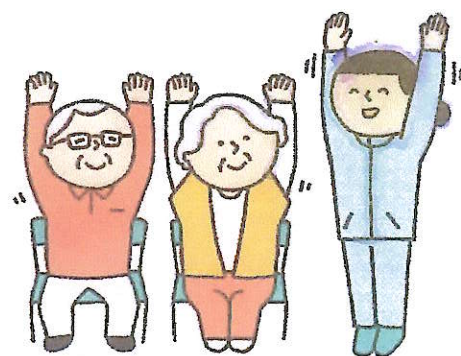
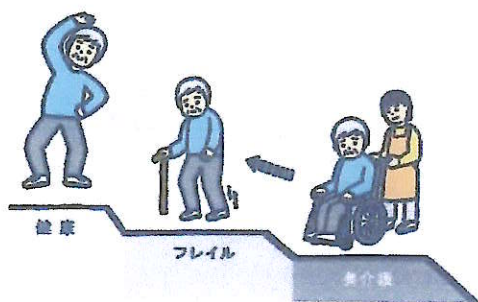
転ばぬ先の運動とは

一フレイル、手軽にできる ロコモ体操一

講師：柏市立柏病院糖尿病看護認定看護師

日時：令和7年9月13日（土） 10:30～11:45

場所：松葉近隣センター2階会議室A・B



地域の多くの方のご参加をお待ちしております



（申込は不要です）

松葉町地域ふるさと協議会 高齢者部会
連絡先 04-7135-2156