

おしゃべいサロンに いらっしゃいませんか

松葉町地域ふるさと協議会 高齢者部会 主催

- ・ 高齢者を対象のコミュニケーションサロンです。
- ・ 飲み物（ペットボトル）を用意しています。

2025
9/18
(木)

時間 13:00～14:30
会場 松葉近隣センター
2階会議室AB

プログラム

椅子に座っても、立っていてもできる太極拳

- ① 健康気功体操
- ② 入門太極拳を懐かしい童謡に合わせて！
- ③ カンフー体操(せいい体操)



◇ 申込締切日9/15(月) 人数制限の場合は連絡します。

◇ 申込方法 (住所・氏名・電話番号) を

- ・ ふるさと協議会ポスト又はいきいきセンターカウンターへ
- ・ ふるさと協議会 (TEL: 7133-4938)・・・火・木・土・日 (午前中)
- ・ いきいきセンター (TEL: 7136-8555)・・・月・木・金

松葉町地域ふるさと協議会「たすけあう たっちの会」は、ゴミ出しなどの生活支援をしています。詳しくは上記の電話にお問合せください。