

高齢者部会 月例会議事録

日 時：2025 年 7 月 20 日（日）10 時～10 時 30 分

場 所：松葉近隣センター 2 階会議室 A B

出席者：15 名、山下・松窪・黒川・山形・竹浪・三宅・下谷・沓掛・市村・柴山・大橋・
池山・安田・加藤・高橋

欠席者：3 名、植木・上倉・阿部

（敬称略）

【議 題】

1. 活動報告

① 6 月 19 日（木）おしゃべりサロン（三宅さん・下谷さん）

・椅子に座って緩やかな筋トレ（いきいきセンター）

・体幹をしっかり転倒予防（理学療法士）

座学と実技があり、しっかり運動をした感があつた。

② 7 月 9 日（土）七夕まつり 高齢者部会から 4 人参加

③ 7 月 17 日（木）おしゃべりサロン（植木さん・高橋）

・オカリナ演奏と歌（小倉様）

・健口康体操・南京玉すだれ（ひまわりの会）

皆さん楽しそうに歌を歌っていたが、オカリナ演奏だけ聞く時間も欲しかった。

ひまわりの会の方が上手にまとめて下さり、体操も玉すだれの体験も盛り上がっていた。

2. 今後の活動予定

① 8 月は、おしゃべりサロンお休み

② 9 月 13 日（土）講演会（高齢者部会全員担当）

・テーマ 市立柏病院の看護師さんによる健康に関する講演）

③ 9 月以降のおしゃべりサロン

9 月 18 日 椅子に座ってできる太極拳 担当 大橋さん・山形さん

10 月 16 日 バンド演奏 担当 柴山さん・（もう一人は、次回決めます）

11 月 20 日 柏警察による自転車の法令変更等のお話 担当 沓掛さん・竹浪さん

3. 松葉町ふるさと祭り（8 月 23 日・24 日）

松葉第二公園にて、高齢者部会・福祉部会協同で休憩所の運営

主な内容 お茶を配る（熱中症対策のため、飲んでいない人に声掛け）

もし、長く座っている若い人がいたら、声掛けをして高齢者に譲っていただく。

当番 23 日（土）17 時～黒川さん 18 時～大橋さん 19 時～市村さん 20 時～阿部さん

24 日（日）17 時～三宅さん 18 時～下谷さん 19 時～松窪さん

次回定例会議

2025 年 8 月 17 日（日）10 時～11 時 30 分 松葉近隣センター 2 階会議室 A B

欠席の方は、ふるさと協議会（04-7133-4938）または、加藤さん（070-5560-9908）
ショートメール可 に連絡をお願いします。

以上
議事録作成者 高橋