

紙ひこうき

地域福祉の情報紙

Vol.190

05

2025年5月1日
発行

人と人がつながるように想いをこめて、柏社協から
地域の一人ひとりにあたたかい情報をお届けします。

特集

\\ Interview //

柏を支える

民生委員・児童委員

できるの貯金箱

contents

- P2,3 | インタビュー 柏を支える民生委員・児童委員
- P4,5 | できるの貯金箱
第5期 柏市地域健康福祉活動計画
情報広場
- P6 | 令和7年度事業計画概要、令和7年度予算
- P7 | 福祉の窓口・寄付者のご紹介
- P8 | 高田・松ヶ崎ちいき♡いきいきセンター OPEN
ひとりじゃないよ

編集
発行

社会福祉法人
柏市社会福祉協議会

〒277-0005 柏市柏5-11-8
介護予防センター
いきいきプラザ

TEL : 04-7163-9000
FAX : 04-7163-9300
<https://kashiwa-shakyo.com>



公式 HP

柏を支える 民生委員・児童委員さんたち

\\ Interview //

富里地区 民生委員・児童委員協議会 山名さん

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって地域の福祉向上に取り組むボランティアです。
柏社協とともに地域に密着した活動を続けています。そのあたたかさ、努力をご紹介します。

あきらめないこと、聴くことがとても大事です



みんなの背中をやさしく押してくれる山名さん

山名さんは、31年にわたり民生委員・児童委員として地域に寄り添ってきました。長年の活動の中で大切にしているのは、「あきらめないこと」と「聴くこと」。

地域の方が抱える悩みや困りごとに真摯に向き合い、寄り添う姿勢が、地域の人と深い信頼関係を築く鍵となっています。また、相手にじっくり耳を傾け寄り添うことで、本当に必要な支援が見えてくるのだそうです。

高齢者声かけ訪問(高齢者見守り活動)をはじめ、地区社協が実施している「ふれあい食事会」等の地域活動や、多世代がつながる機会も大切にしながら、地域全体で支え合える環境づくりを続けています。より良い地域づくりのために尽力する山名さんに、民生委員・児童委員の活動について詳しくお話を伺いました!



point
01.

民生委員・児童委員とは？

住民の「見守り役」「身近な相談相手」「専門機関へのつなぎ役」です。

point
02.

主任児童委員とは？

「こども」や「子育て」に関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

もっと知りたい！ 民生委員・児童委員

Q1, 民生委員・児童委員はどのように選ばれるの？

地域に根付いた活動を行ったり、地域を支えたいお気持ちがある方が、町会長などの推薦によって選ばれます。

Q2, 柏市の民生委員・児童委員はどれくらいいるの？

現在の民生委員・児童委員は、539名です(3月1日時点)。1人当たりおよそ170～360世帯を担当します。



山名 恵子 さん

主任児童委員を7年、民生委員・児童委員を24年間、計31年間にわたり地域社会に貢献している。

Question

民生委員・児童委員ってどんなひと？

民生委員・児童委員の活動を深掘り！
山名さんに、アレコレ質問してみました！

01

民生委員・児童委員になるには資格や知識は必要なの？

特別な知識や資格は必要ありません。地域に貢献し、人に寄り添いたいという気持ちがあれば、民生委員・児童委員として活躍できます。

02

民生委員・児童委員になって良かったことは？

笑顔を見せてもらえたり、「ありがとう」と感謝の言葉をいただけることが、何よりもうれしいです。民生委員・児童委員になってから、「嫌だ」と感じたことは一度もありません。やっていて本当によかったなと思っています。



03

民生委員・児童委員になったきっかけは？

学校でPTAの役員をしていた際、校長先生から「主任児童委員になりませんか」とお声がけいただいたのがきっかけです。その後、民生委員・児童委員として活動を始めました。

04

「高齢者声かけ訪問(高齢者見守り活動)」ではどのようなことを行っているの？

対面することが大事と考えており、実際に出向くことが多いです。その時お会いできなくても、ポストにチラシを投函し、メッセージを添えることもあります。高齢者と良い関係性が築けることに、特にやりがいを感じています。

05

地域ではどのような活動をしているの？

地区社協が実施している月に一度の「ふれあい食事会」では、ただ食事を提供するだけでなく、高齢者との交流の場としても活用しています。また、運動会や防災訓練などのイベントも実施しており、子どもたちのボランティア募集やお年寄りの参加を促すことで、多世代が交流できる場を積極的に作っています。

民生委員・児童委員は、住民の立場に立ってボランティアとして地域の皆さんの暮らしを支えています。



民生委員・児童委員の 主な活動内容

1. 住民の相談・支援活動
生活や福祉に関する悩みの相談を受け、支援します。
2. 関係機関・団体との連携
福祉施設や行政と協力し、適切な支援を提供します。
3. 地域福祉活動
住民の交流を促進し、安心な地域づくりに励みます。
4. 民生委員・児童委員同士の情報交換や研修
活動の質を高めるために定期的に学び合います。



柏市民生委員・児童委員協議会
関口 隆明 会長

できるの貯金箱(通称:できちよ)って??

地域のみんなの“できる”を“貯金”(登録)する「できるの貯金箱」略して「できちよ」です。「できる」とは、誰もが持っている「好きなこと」や「得意なこと」、「それならできるかも!」のことです。たくさんの方が“できる”を活かして楽しく活躍すると、周りのみんなも元気になっちゃう、そんな仕組みです。あなたも“できる”を活かして活躍してみませんか!?あなたの“できる”を必要としている人がいるかもしれません。さあ、あなたも「できちよっ人」(できるを活かす人)になって、わくわくしちゃいましょう!



どうやって登録するの?

市内12カ所に設置している地域いきいきセンターの窓口(P7参照)で、あなたの“できる”を聞かせてください。お話を伺って、その“できる”を貯金(登録)していただきます。登録した“できる”を活かせるチャンスが出てきた時には、センターからご連絡いたします。



まずは下記問い合わせ先までご連絡ください。お近くの窓口をご案内いたします。

地域福祉課 地域支援グループ ☎04-7163-1200

どんな「できる」があるの?

「好きなこと」や「得意なこと」、日頃の趣味や家事など様々な“できる”を登録できます!



※小学5年生以上の方ならどなたでも登録できます
(中学生以下の方は、保護者の同意が必要です)

柏市地域健康福祉活動計画

第5期

令和7~12年度

- ▶ 4つの基本目標
- ▶ 地域全体の取り組みと社協の取り組みの連携・協働の推進

第4期

平成31(令和元)~令和6年度

- ▶ 地域共生社会の実現に向けて
- ▶ 7つの地域共生社会の実現に向けて取り組み

第3期

平成26~30年度

- ▶ 6つの地域実践プロジェクト
- ▶ 地区活動のイベント型から支えあい型への移行

第2期

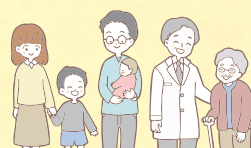
平成21~25年度

- ▶ 地域密着型社協へ
- ▶ 3つの重点プロジェクト
- ▶ 地域いきいきセンターの設置開始

第1期

平成18~20年度

- ▶ 協働とプラットフォーム
- ▶ 地区別計画を初めて策定



地域共生社会の実現に向けた

コミュニティエリアごとの包括的支援体制と地域づくり

地域全体の
取り組み

多様な主体の参画と連携・協働の拡大による、互助・共助を中心とした地域福祉の推進
福祉団体やボランティア団体をはじめ、個人など多様な主体の福祉活動の促進を図ります。また、主体間の連携・協働による新たな活動を生み出すとともに、誰もが活動に参加できる地域づくりを進めていきます。

社協の
取り組み

地域支援機能の充実による“相談支援”、“参加支援”、“地域づくり”の一体的推進
コミュニティエリアに配置する「CSW(コミュニティソーシャルワーカー)」は、地域や住民からの相談支援とエリアの調整機能を果たし、個別の課題を地域の課題として捉えることで参加支援と地域づくりを一体的に進めていきます。また、社協の総合力やコーディネート力を十分に発揮し、組織全体が一つの目標に向けノウハウ等を共有しながら、部門を超えた重層的支援体制整備の戦略を立て、実行していきます。

基本目標
1 身近な地域の問題に関心を持ち、共に支えあう地域づくり

基本目標
2 暮らしの問題を相談でき、解決できる仕組みづくり

基本目標
3 健康でいきいきと暮らせる地域づくり

基本目標
4 多様性を尊重し合い、安全・安心に暮らせる環境づくり

情報広場

さわやかサービス協力会員登録説明会

高齢者や障がい者、妊産婦等のご自宅での家事支援や見守り、外出介助などの助けあい活動を始めてみたい方、説明会にご参加ください。さわやかサービスのしくみや活動の内容をお話しします。

日時 5月23日(金) 10:00~12:00

場所 いきいきプラザ 2階研修室

柏市柏5-11-8

対象 18歳以上の心身共に健康な方

定員 20人

応募方法 電話、FAX、メール

記載項目:さわやかサービス登録説明会希望、氏名(ふりがな)

期限 5月22日(木)17:00まで

費用 無料 持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 在宅サービス課 さわやかサービス担当

〒277-0924 柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター

☎04-7197-6400 FAX04-7193-3161

✉sawayaka@kashiwa-shakyo.or.jp

かしわファミリー・サポート・センター 協力会員・両方会員を募集

子育てを応援する協力会員、両方会員(協力会員と利用会員を兼ねる)を募集しています。子ども(生後6ヶ月から小学6年生まで)の送迎や自宅での預かりなどを行い、援助内容に応じた報酬(700~800円/時)が支払われます。ご希望の方は、下記の基礎研修会(①②のいずれか)にご参加ください。②は、2日に分けて受講できるコースもあります。お問い合わせください。

日時 ①5月22日(木)②7月3日(木)9:25~15:30

場所 ラコルタ柏(教育福祉会館)2階 多目的研修室 柏市柏5-8-12

対象 市内在住で心身共に健康な方

応募方法 電話でお申し込みください(平日9:00~17:00)

費用 無料 持ち物 筆記用具、昼食

申込み・問合せ 在宅サービス課 かしわファミリー・サポート・センター

〒277-0924 柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター

☎04-7190-5225

ボランティア入門講座 基礎編

ボランティア活動をこれから始める方にオススメの講座です。ボランティアをする心構えや活動も紹介します。車いす体験もでき、盛りだくさんの講座です。ご参加お待ちしております!

日時 7月12日(土)10:00~12:00

場所 ラコルタ柏(教育福祉会館)2階 多世代交流スペース

柏市柏5-8-12

対象 市内在住・在勤・在学でボランティアに関心がある方

定員 20人 ※応募者多数の場合抽選

応募方法 専用フォーム(HPをご確認ください)、電話

記載項目:講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号をお知らせ下さい

期限 7月4日(金)

費用 無料 持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 地域福祉課 ボランティアセンター

〒277-0005 柏市柏5-8-12

☎04-7165-0880

令和7年度 事業計画概要

基本方針

地域共生社会の実現に向けたコミュニティエリアごとの包括的支援体制と地域づくり

本会では、令和7年度～12年度を計画期間とする「第5期柏市地域健康福祉活動計画」を策定しました。令和7年度には、地区社会福祉協議会の支援として、地区担当職員(コミュニティソーシャルワーカー)の専任化と、地域活動者の発掘とマッチングの新たな仕組み(できるの貯金箱P4参照)を開始します。また、前年度に引き続き「重度化予防の伴走支援」や「社会適応のためのサードプレイスづくり」を実施するほか、地域いきいきセンターの増設、食材保管庫を活用した困窮世帯への支援など、地域共生社会の増進に努めてまいります。

基本目標

1. 身近な地域の問題に関心を持ち、共に支えあう地域づくり
2. 暮らしの問題を相談でき、解決できる仕組みづくり
3. 健康でいきいきと暮らせる地域づくり
4. 多様性を尊重し合い、安心・安全に暮らせる環境づくり



重点的な取り組み

① 新たな取り組み

- ① 地域ボランティア活動の促進
- ② 「ひきこもり」などの人への社会参加支援

② 拡充・強化する取り組み

- ① コミュニティソーシャルワーク機能の強化
- ② 地域いきいきセンターの増設
- ③ 要支援者等の重度化予防支援の拡充
- ④ 生活困窮した子育て世帯へ食品類の支援
- ⑤ 望みノートの更なる普及とフォローアップの強化



③ 調査・研究する取り組み

- ① 中期経営計画3か年戦略の検討
- ② 会費・寄付等の多様な納付方法の導入
- ③ 多文化共生の理解促進の調査と研究
- ④ 新たな権利擁護支援策の研究

令和7年度 柏市社会福祉協議会予算

収入(勘定科目別)

勘定科目	予算額(千円)	主な内容
分担金収入	20,154	共通経費
会費収入	34,950	住民団体・賛助・特別会費
寄付金収入	3,500	寄付金
共同募金配分金収入	22,035	共同募金配分金
補助金収入	460,150	柏市等からの事業及び運営補助金
受託金収入	439,061	柏市等からの委託事業収入、指定管理事業収入など
事業収入	44,286	利用料、貸付事業、介護保険事業収入など
積立資産取崩収入	20,896	事業運営に充てる積立金の取崩
その他繰越金等	97,108	前年度繰越金など
法人の内部取引	52,570	拠点区分間繰入金収入、事業区分間繰入金収入など
合計	1,194,710	

支出(サービス区分別)

勘定科目	予算額(千円)	主な内容
法人管理運営事業	248,375	法人の管理運営
企画・広報事業	8,070	活動計画の推進、紙ひこうき発行など
地域福祉活動推進事業	354,252	地区社協支援、地域活動拠点、生活支援体制整備、重層的支援体制整備、こどもの居場所支援及び食材保管庫管理、総合福祉センター施設管理、社会参加支援、コミュニティカフェ運営など
ボランティア活動推進事業	11,230	ボランティアセンター、福祉教育
福祉サービス利用援助事業	37,110	日常生活自立支援
子育て支援事業	56,946	ファミリーサポートセンター、子育て支援拠点など
一般募金配分金事業	12,800	団体活動助成、災害対策など
歳末たすけあい配分金事業	9,235	緊急援護金、地域課題解決助成、地区社協支援など
介護予防センター受託運営事業	6,313	いきいきプラザの管理、介護予防普及啓発など
老人福祉センター管理運営事業	126,299	柏寿荘、いこい荘、かたくりの里の管理運営
資金貸付事業	72,910	福祉資金、生活福祉資金貸付など
基金運営事業	18,331	交通遺児援護金、緊急援護金、子ども子育て活動支援など
社会福祉センター設置経営事業	20,228	沼南社会福祉センターの管理運営
さわやかサービス事業	64,821	生活援助、介護、産前産後支援サービス、移動サービス
成年後見事業	49,054	成年後見、市民後見推進、成年後見利用促進(中核機関)
地域包括支援センター受託運営事業	98,736	沼南地域包括支援センター、高柳相談窓口の運営
合計	1,194,710	

福祉 の 窓口

柏市社会福祉協議会
担当窓口のご案内



1 介護予防センターいきいきプラザ 〒277-0005 柏市柏5-11-8 (9時～17時)

1階 相談支援課かしわ福祉権利擁護センター
FAX共通：04-7163-9199

- 相談支援 ☎04-7163-1234
- 後見支援 ☎04-7163-7676
- 成年後見利用促進 ☎04-7162-5011
- 福祉サービス利用援助 ☎04-7165-1144

2階 総務課

電話共通：04-7163-9000 FAX共通：04-7163-9300

- 企画総務、会計財務
- 民生委員児童委員協議会

2 ラコルタ柏(教育福祉会館) 〒277-0005 柏市柏5-8-12 (9時～17時)

3階 地域福祉課

- ボランティアセンター ☎04-7165-0880
FAX 04-7165-1355

2階 地域福祉課

FAX共通：04-7168-5656

- 地域支援 ☎04-7163-9001
- 体制整備 ☎04-7163-1200

3 沼南社会福祉センター 〒277-0924 柏市風早1-2-2 (9時～17時)

1階

〈在宅サービス課〉

FAX共通：04-7193-3161

- 沼南社会福祉センター
- 千葉県共同募金会柏市支会
- 移動サービス
- さわやかサービス ☎04-7197-6400

〈相談支援課〉

- 沼南地域包括支援センター ☎04-7190-1900
FAX 04-7191-7336

高柳相談窓口(ヤオコー柏高柳駅前店3F)
☎04-7199-3660 FAX 04-7199-3632

2階 在宅サービス課

FAX共通：04-7190-5181

- はぐはぐ広場沼南 ☎04-7128-5665
- みずたま相談室(利用者支援事業)
..... ☎04-7191-1925
- かしわファミリー・サポート・センター
..... ☎04-7190-5225

■ 老人福祉センター (9時30分～16時)

- 柏寿荘 〒277-0801 柏市船戸山高野535番地
☎04-9131-9511 FAX 04-7132-3440
- 南部老人福祉センター「かたくりの里」 〒277-0034 柏市藤心293番地の1
☎04-7176-6151 FAX 04-7176-6152
- 沼南老人福祉センター「いこい荘」 〒277-0923 柏市塚崎1356
☎04-7192-1401 FAX 04-7193-3303

■ 地域いきいきセンター (10時～16時)

- | | |
|--|--|
| ①風早南部地域(月・水・木)
☎04-7160-6511 FAX 04-7160-6515 | ⑦南部地域(月・火・金)
☎04-7136-2563 FAX 04-7136-2569 |
| ②松葉町地域(月・木・金)
☎04-7136-8555 FAX 04-7136-8556 | ⑧新富地域(火・木・金)
☎04-7193-8085 FAX 04-7193-8086 |
| ③光ヶ丘地域(火・木・金)
☎04-7128-9381 FAX 04-7128-9382 | ⑨増尾地域(月・火・木・土)
☎04-7170-5580 FAX 04-7171-6611 |
| ④豊四季台地域(火・水・金)
☎04-7128-7110 FAX 04-7128-7119 | ⑩新田原地域(月・水・金)
☎04-7157-2317 FAX 04-7157-2318 |
| ⑤富勢地域(火・水・金)
☎04-7128-9871 FAX 04-7128-9876 | ⑪風早北部地域(月・水・金)
☎04-7197-4108 FAX 04-7197-4109 |
| ⑥田中地域(月・水・木)
☎04-7170-0467 FAX 04-7170-0463 | ⑫高田・松ヶ崎地域(月・水・木)
☎04-7193-8150 FAX 04-7193-8169 |
- ※第3月曜日はお休み

寄付者のご紹介

合計金額 **1,252,359円**
(6年12月～7年2月)

皆さまからの寄付金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。「温かな思いやり」をありがとうございました。

寄付金 [順不同・敬称略 (単位: 円)]

ITS(株)(10,000)、アニスト・ショップかめやま(9,344)、いけす魚場龍宮城(10,000)、(株)imayama(3件: 300,000)、浮ヶ谷興産(有)(3件: 30,000)、エコロジーネットワーク・ラズベリー(10,000)、auショップセブンパークアリオ柏(10,000)、auショップ柏(10,000)、柏斎苑(22,000)、柏市中新宿町会(18,380)、柏市立柏高等学校吹奏楽部(108,548)、柏ソーシャルダンス須美透・ニューフラワーDSC白岩みえ子(10,000)、(学)柏バプテスト学園柏めぐみ園(50,000)、柏ひがし幼稚園保護者の会(5,000)、キッコーマン労働組合野田工場支部(5,000)、柴田桂子(10,000)、(一財)慈悲の会(3件: 30,000)、(公社)全日本不動産協会千葉県本部(50,000)、大洞院(33,600)、銚子商工信用組合(30,000)、千葉県生涯大学校地域活動専攻科東葛校友会(10,000)、(株)DOD(2件: 20,000)、日本キリスト教団柏教会(12,980)、柏陶会(50,000)、長谷川秀夫(5件: 36,000)、花野井町会(54,273)、(株)ベルク柏しこだ店お客様一同(61,657)、松田正敏(5,000)、松田カツ子(3,000)、UQスポットセブンパークアリオ柏(10,000)、UQスポットモラージュ柏(10,000)、UQスポットらぽーと柏の葉(10,000)、からくり募金箱(2,001)、匿名(10件: 205,576)、NPOかしわこども食堂(9月分571,999)

物 品

千葉県柔道整復師会柏・我孫子支部(車椅子)、栄町婦人部(タオル、ティッシュほか)、野山雅紀(ポータブルトイレ)、柴田桂子(掛けぶとん)、匿名(紙おむつ、はがき・切手)



身近な福祉の相談窓口

4/2(水) OPEN!

高田・松ヶ崎ちいき♡いきいきセンター

01 福祉相談

高齢・障がい・子ども等、あらゆる福祉に関するお困りごとやご相談を伺います。

02 地域づくり

より住みやすい地域を目指して、皆様と共に地域づくりを行います。



03 支えあいの推進

たすけあいや居場所など地域の支えあいをひろげます。



04 ボランティア相談

ボランティアに関する声をつないでコーディネートします。



05 地域情報発信

地域情報や介護予防、子育て等福祉の情報を必要な方に発信していきます。

06 お元気コール

毎週水曜日の午前中に電話で5分程のお声かけをします。

利用料は無料です

開所日

月・水・木 10:00~16:00
※第3月曜日、祝日、年末年始は休み

場所

高田近隣センター 1 階ロビー内
(柏市高田693-2)

電話

04-7193-8150



ひとりじゃないよ

「働きたい!」「どんな仕事に向いているか知りたい」「ブランクがあって不安」
…そんな気持ちを受け止め、一緒に就職や自立に向けて考えていきます。

かしわ地域若者サポートステーション

開所時間 月~土 9:30~16:30 (祝日、年末年始を除く)

対象 15~49歳の仕事に就いていない方
短時間のアルバイトをしている方

※ご利用は無料です。

メール・電話・Webでの面談を実施しています。初めてご利用いただく場合は、お電話またはお問い合わせフォームよりご連絡ください。

電話 04-7100-1940



学校や家に居づらさを感じている方へ向けた、「ほっとできる居場所」

10代20代のほっとカフェ

日時 毎月第2・4火曜日 13:30~16:30

場所 ラコルタ柏1階 あ・えーるテラス

利用のための登録や予約は必要ありません。



〈PR〉

色々なお手伝い承ります!

- 引っ越しゴミのゴミ撤去
- 生前整理 ●遺品整理
- ゴミ屋敷のゴミ撤去
- 空き家の管理 ●荷物の一時保管 など



まずはお電話にて!何でもご相談ください!

TEL.0120-970-429

営業時間 9:00~17:00 定休日: 土曜 日曜 祝日
<http://www.katazuke-honpo.jp>

かたづけ名人

パートナーズ株式会社



SUSTAINABLE GOALS DEVELOPMENT



柏市周辺の
身元保証・生活支援・葬送支援は、

一般社団法人
こもれびの和
柏市名戸ヶ谷 1-6-19
TEL.0120-870-311

柏斎苑

パートナー
登録番号
752

ちばSDGsパートナーとして住み続けられる街づくりに貢献します。

介護付き有料老人ホーム

ボンノールガーデン

地元の皆様に愛されて
創業より50年



各種料金プランを
ご用意

まずはお気軽にご相談ください!

TEL 04-7143-0555

柏市篠籠田1385-1

ご自宅や入所施設で 医療マッサージが受けられます

国家資格を持ったマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

健康保険適用

●申請には医師の同意が必要です
で自己負担額 1 割の場合
1回あたり、500円前後

対象者 ■ 麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり
歩行困難・歩行介助が必要な方など

無料お試し体験 実施中!!



てあて 在宅マッサージ (株)てあて/松戸市常盤平陣屋前4-17-101

はじめての方、まずは
お問合せ・ご相談ください

TEL 047-321-6211

訪問エリア/柏市 ※一部訪問できない地域があります。詳しくはお問い合わせください。



↑ホームページ
をご覧ください