

高齢者部会月例会議事録

日時 : 2025年3月16日(日)10時~11時30分

場所 : 松葉近隣センター 2F会議室A-B

出席者: 14名 財間 加藤 池場 斉藤優 斉藤滋 多田 穴澤 阿部 北川 笠井 平野 安田 井口 根本

欠席者: 河野 黒川 村田 椎名

【議題】

1. 活動報告

2月8日(土) 講演会 10時~11時45分 体育室 (高齢者部会全員)

食べることから健康寿命を伸ばそう

講師 (ハーブブランド薬局管理栄養士3名)

【感想など】

一般的なお話になってしまったのは残念。期待していたほどの内容ではなかった。

自分の知識内の講演内容で目新しいものはなかった。事前に薬剤師との打ち合わせがもっと必要か。

後半の語り掛け口調はなかなかよかった。

ストーブの音が大きく話す方の声が聞き取りにくかった。暖房のにおいが気になった。

人数のわりに会場が広く別の部屋でも良かったのでは。

来場者は高齢者が多くスリッパがつぶれて履きにくそうにしていたのが気になる。汚れも。

履物は持参していただくのが基本。分かりやすいお知らせが必要か。

来年度は別会場 (会議室 AB) を予約済み。9月13日に講演会を実施予定。

2月20日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当 北川・多田)

ギター演奏・歌 (村上バンドさん3名)

【感想など】

49名の予定、欠員16名、当日参加4名

3名で迫力のある演奏だった。

もっと知っている曲目をやってもらえるように打ち合わせ時にリクエストできると良い。

知っている曲でもっと思い切り歌いたい人もいるのでは。生演奏なので皆さん喜ばれていた。

2. 今後の活動予定

3月20日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当 阿部・穴澤)

住み慣れた家で!最後まで (トータルケアステーション 和気あいあいさん)

4月17日(木) おしゃべりサロン (担当 平野・笠井)

手話・民話・おとなの紙芝居・詩の朗読・ハーモニカ演奏に合わせて歌唱

(ハルの会のグループ・「令民」民話グループ)

5月15日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当 池場・北川)

マジック・腹話術

トマックさんグループか柏マジッククラブに打診中

今年度の定例会議は本日で最後、5月15日のおしゃべりサロンが最終活動となる

【今年度高齢者部会の感想など】

加藤さんひとりの負担が大ききようなのでもっと周りが協力できる、分担できる体制にしたほうが良いと思う。企画立案ひとりでは大変なので定例会議で皆で議題決めをしても良いのではないかな。

誰もが引き継げるように準備を進めている。

過去の一覧からとなると同じような内容になってしまう。ボランティア、サークルなどの情報から企画につながる。

おしゃべりサロンに参加できて楽しかった。もっと色々な方に知ってもらえるように、参加してもらえように発信できたらよいと思う。

高齢者部会員として、ふるさと協議会の活動内容などを自分の町会で発信したり、広告塔となれるようにしてほしい。初回の定例会議で説明受けていたようだが紙や定例会議で定期的に高齢者部会の活動内容についてお知らせしてはどうか。

おしゃべりサロンで参加者の方達のおしゃべりの機会、トークするような時間を持っても良いのではないかな。

おしゃべりサロンのチラシの下に前回参加者の感想や言葉を入れるのはどうか(以前に写真などを載せていたことあり)

高齢者部会のライングループを作って活動のお手伝いを募るのはどうか。

町会とふるさと協議会の作業バランスの課題。おしゃべりサロンのチラシの回覧と掲示について。

自分が担当した(する)おしゃべりサロンのお手伝いをもっとできるように、分担できるようにできれば良い。

おしゃべりサロンの課題について月1回の定例会議では深掘りしにくい。検討や対策するには事前の場が必要。

一年間、ご協力いただきありがとうございました。

今後ともふるさと協議会にご理解とご協力をお願い致します。