

ふるさと協議会主催 講演会

食べることから

健康寿命を伸ばそう

講師：ハーブランド薬局管理栄養士

日時：令和7年2月8日(土) 10:30～11:45

場所：松葉近隣センター体育室

☆適度な運動と

バランスの良い食事で、

いつまでも元気に!!



地域の多くの方のご参加をお待ちしております

(申込は不要です)



松葉町地域ふるさと協議会 高齢者部会
連絡先 04-7135-2156