

高齢者部会月例会議事録

日時 : 2025年1月19日(日)10時~11時30分

場所 : 松葉近隣センター 2F会議室A・B

出席者 : 11名

加藤 池場 斉藤優 斉藤滋 多田 穴澤 椎名 北川 笠井 平野 根本

欠席者 : 財間 安田 河野 黒川 村田 井口 阿部

【議題】

1. 活動報告

12月19日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当 椎名・池場)

ハーモニカ演奏・歌 (沼南ハーモニカさんのグループ)

参加者40名 飛び入り2名ほど 素晴らしい演奏だった

1月13日(月) 新年交流会

参加者110名 食事やお酒もかなり準備されていて楽しい会だった。色々な人とお話しできた。

1月16日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当 斉藤滋・北川)

① 椅子に座って緩やかな筋トレ (いきいきセンター漆原さん)

② 落語 演目「宗論(しゅうろん)」「猿後家(さるごけ)」

出演 ここあ師匠 (女性落語家さん)

参加者42名 筋トレ後のほぐれた雰囲気でも落語へ移れた。ふる協が舞台設置された。

50音順の参加者名簿でスムーズにできたと感じた。50音の見出しが書いてあると良いと感じた。

受付や椅子の設置など、毎年変わる担当者のためにマニュアルを準備した方が良いのではないか。

声が高め、単調な語り口の落語家だった。

2. 今後の活動予定

2月8日(土) 講演会 10時30分~11時45分 体育室 (高齢者部会全員)

食べることから健康寿命を伸ばそう

講師 (ハーブランド薬局管理栄養士)

スリッパ、マスク、消毒液の準備。受付は不要。椅子の設営はふる協。

→参加者各自で記入できるような名簿があった方が良いのではないか

2月20日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当 北川・多田)

ギター演奏・歌 (村上バンドさん)

歌詞カード50部準備。椅子の上にパンフレット、歌詞カード、飲み物、次回案内を準備する。

受付2か所、50音で分けてやってみる。

3月20日(木) おしゃべりサロン 13時～14時30分 (担当 阿部・穴澤)
わきあいあいさん 1月30日10時～打ち合わせ 介護についての講演を予定

4月17日(木) おしゃべりサロン (担当 平野・笠井)
マンドリンさんを予定していたがキャンセルとなった。
ほかの検討が必要→朗読会はどうか

5月15日(木) おしゃべりサロン 13時～14時30分 (担当)
フレイル予防

次回定例会議：3月16日(日) 近隣センター2F 会議室AB 10時～11時30分