

# 高齢者部会月例会議事録

日時 2024年12月15日(日)10時～11時30分

場所 松葉近隣センター2階会議室 AB

出席者 10名

財間 加藤 井口 斉藤滋 穴澤 阿部 椎名 北川 笠井 斉藤優

欠席者 8名

安田 河野 黒川 村田 池場 多田 平野 根本

## 【議題】

### 1. 活動報告

11月21日(木) おしゃべりサロン 13時～14時30分(担当 池場・笠井)

① 握力・足趾力測定

② ボッチャ(パラ五輪・パラリンピック競技)

30名参加 足趾力計の部品が一部破損していた

今後の課題として

握力・足趾力測定とボッチャを同じ日に開催され時間的に足りなかった。

### 2. 今後の活動予定

12月19日(木) おしゃべりサロン 13時～14時30分(担当 椎名・池場)

ハーモニカ演奏・歌

沼南ハーモニカさんのグループ6名

1月16日(木)

① 椅子に座って筋トレ緩やかな筋トレ

② 落語 演目「宗論」(しゅうろん)

「猿後家」(さるごけ)

出演 ここあ師匠(女性落語家さん)

令和6年度「新年交流会」

1月13日(月)11時～13時 松葉近隣センター 体育館

出席者 穴澤 阿部 北川 斉藤滋 根本 多田 加藤

### 次回定例会議

2025年1月19日(日)近隣センター2F 会議室 AB 10時～11時30分

ご欠席の場合は必ず、ふるさと協議会(04 7133-4938)もしくは加藤(070-5560-9908)ショートメール可 ご連絡お願い致します。