

高齢者部会月例会議事録

日時 : 2024年11月17日(日)10時~11時30分

場所 : 松葉近隣センター 2F会議室A-B

出席者 : 13名

財間 加藤 池場 斉藤優 斉藤滋 多田 穴澤 阿部 椎名 北川 笠井 平野 根本

欠席者 : 安田 河野 黒川 村田 井口

【議題】

1. 活動報告

10月27日(日)囲碁・将棋大会

11月1日(金)~3日(日)作品展示

11月2日(土)音楽会

11月3日(日)芸能界

(参加者からの感想)

民生委員でフードバンクに参加。周知が必要と感じた。

展示ももっとにぎやかに色々あっても楽しいのでは。

今年は例年より展示が少なかった。作品が少なかった。

会場も静かで行われているのかと感じるほどだったのもう少し盛り上がるように模擬店などの出店や周知してもよいのではないかと思った。

健康推進委員で参加。土曜日の悪天候で来場者が少なかった。

行ってみようかなという気持ちにならない。知り合いの展示などがなければなかなか行かない。

2. 今後の活動予定

・11月21日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当 : 池場・笠井)

① 握力・足趾力測定

② ボッチャ (パリ五輪・パラリンピック競技)

30名参加予定。当日12時集合して会場設営と機器の準備、来場者受付

・12月19日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当 : 椎名・池場)

ハーモニカ演奏

演者6名。お礼のお菓子の準備。調理室を予備室で予約した。歌詞カード50セットの準備。

・1月16日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当 : 斉藤滋・財間)

落語 (ここあ師匠)

演台と椅子の準備。演目まだ未定。B-com、ポスター印刷、演目めぐり、プロフィール等の準備

・2月8日(土) 講演会 10時~ 体育室 (高齢者部会主催 : 全員参加)

管理栄養士からの講演。高齢者部会は準備のために少し前に会場入りする。

・2月20日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当 : 北川・多田)

ギター演奏 (村上バンド)

・3月以降のおしゃべりサロンの検討

3月か4月でマンドリンを計画している。日程次第でその後の企画内容を決定する
介護の講演
わきあいあいさん
栄養のお話

(おしゃべりサロン全体の課題や意見など)

12時30分の集合時間よりも少し前に準備を協力してほしい

参加者名簿は毎回50音順が良い→アキモト会長に依頼する

当日飛び入り参加の方の受付の扱い→受付表を準備する

当日参加の方は予約の人のあとに会場入り、予約優先にする必要があるのではないか

当日参加の方は後ろの席へ誘導

参加人数が少ないときは「飛び入り参加歓迎」を掲げているが毎回ではない

次回の参加申し込みは用紙を配ってもよいのではないかと。受付を作ると混雑してしまう。

過去のアンケートはあまり芳しくなかったがたまに取るのもよいのでは。

どのような企画、催しが良いのか意見を出してほしい。

来場者参加型。おしゃべりで発散。よさこい。太極拳。椅子のできるヨガ。お笑いヨガ。メイク術。

過去のお茶飲み会は準備や要望が大変だった。

座ったままでのストレッチ (いきいきセンター)

各月のおしゃべりサロンの担当者は事前の打ち合わせをお願いすることがあります。

おしゃべりサロン担当者に活動報告書の記入をお願いしたい。提出は次回月例会で良い。

10月のマジックが細かなマジックで不評だった。財間さんのマジックの方が良かった。

次回定例会議：12月15日(日) 近隣センター2F 会議室AB 10時～11時30分