

## ランニング同好会 松葉町楽走会

活動内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 月2回朝練、第1、第3の日曜日マルエツ近くのテニスコート前に集合（夏時間：7：30 冬時間：8：00） 冬時間は11月～3月 10km～16kmを景色を楽しみながらランニング （季節ごとにコース変更あり）</li><li>・ 時々マラソン大会に参加</li><li>・ 年2～3回、都内ラン（都内の名所をめぐるランニング）を実施</li></ul>
参加条件	年齢は問いません。 ランニングをしている方やランニングに興味のある方。 初心者も大歓迎です。
会費	会費は無料です。
入会方法	山川（090-4368-3652）まで連絡ください。 月2回の朝練集合場所（テニスコート前）に見学に来て ください。歓迎します。