

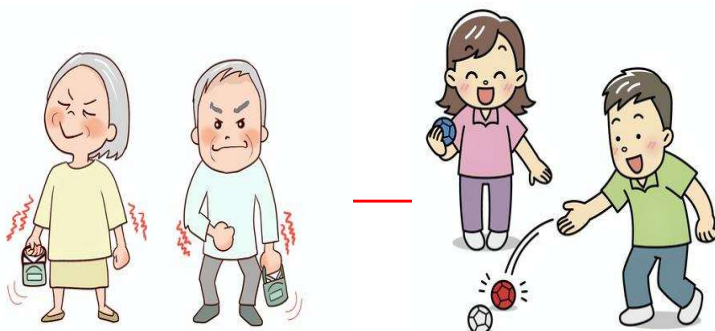
おしゃべりサロンに いらっしゃいませんか

松葉町地域ふるさと協議会 高齢者部会 主催

- ・高齢者を対象のコミュニケーションサロンです。
- ・飲み物（ペットボトル）を用意しています。

2024
11/21
(木)

時間 13:00～14:30
会場 松葉近隣センター
2階会議室AB



プログラム

1. 握力・足趾力測定

転倒防止や筋力強化のために測定してみませんか!

2. 「ボッチャ」(パリ五輪・パラリンピック競技)

青と赤のチームに分かれて、ボールを投げて競います

ボールを使って楽しく遊びましょう!!

動きやすい服装で

◇申込締切日11/18(月) 人数制限の場合は連絡します。

◇申込方法(住所・氏名・電話番号)を

- ・ふるさと協議会ポスト又はいきいきセンターカウンターへ
- ・ふるさと協議会 (TEL: 7133-4938)・・・火・木・土・日(午前中)
- ・いきいきセンター (TEL: 7136-8555)・・・月・木・金

松葉町地域ふるさと協議会「たすけあう たっちの会」は、ゴミ出しなどの生活支援をしています。詳しくは上記の電話にお問合せください。