

## 高齢者部会月例会議事録

日時 : 2024年10月20日(日)10時~11時30分

場所 : 松葉近隣センター 2F会議室A-B

出席者: 14名

財間 加藤 池場 斉藤優 斉藤滋 多田 穴澤 阿部 井口 椎名 北川 笠井 平野 根本

欠席者: 安田 河野 黒川 村田

### 【議題】

#### 1. 活動報告

- ・9月19日(木)おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当: 阿部)  
高齢社会を支える制度・取り組みについて 障害医療ネットワーク 代表 谷口義則先生  
(感想) 自由標榜制/かかりつけ医/救急医療の差額ベッド/賢い患者になるための知識
- ・9月30日(月) ネットワーク会議 (関係部署情報交換会) 10時~12時 会議室AB  
(担当: 財間、加藤、穴澤)
- ・10月17日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当: 財間、斉藤優、池場、加藤)
  - ① 防火啓発、訪問販売への注意喚起 (柏市西部消防署)
  - ② マジック (トマックさんのグループ)(感想)  
設置の義務、感震ブレーカーの設置と補助金、消防署を名乗るが販売はないので注意  
ネタバレなマジック、小さなマジックが多かったのを見づらかった、財間さんの多大な協力
- ・10月19日(土) まつば座談会 10時~12時 体育館 (参加者: 北川、阿部、加藤、穴澤)  
テーマ みんなが主役のまちづくり「地域が子ども達にできる支援」 教育委員会より  
(感想)  
今子育て中の方の参加、意見をもっと聞けるような環境  
コミュニティースクール

#### 2. 今後の活動予定

- ・11月21日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当: 池場・笠井)
  - ① 握力・足趾力測定
  - ② ボッチャ (パリ五輪・パラリンピック競技)
- ・12月19日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当: 椎名・池場)  
ハーモニカ演奏
- ・1月16日(木) おしゃべりサロン 13時~14時30分 (担当: 斉藤滋)  
落語 (ここあ師匠) 演目を決める 姿見でめくり台を準備する
- ・2月8日(土) 講演会 10時~ 体育室 (高齢者部会主催: 全員参加)  
管理栄養士からの講演 食べることから健康寿命 サプリメント 健康補助食品

- ・2月20日(木) おしゃべりサロン 13時～14時30分 (担当：北川・多田)  
ギター演奏 村上バンド 曲目の検討 歌詞カード40部くらい作成
- ・3月おしゃべりサロンの検討  
介護的な講演を検討 介護施設 Q&A 介護施設職員からのお話
- ・4月5月  
楽しい催しをサークル、グループに依頼を検討 よさこいさん

### 3. 松葉町文化祭

10月27日(日)囲碁・将棋大会

11月1日(金)～3日(日)作品展示

11月2日(土)音楽会

11月3日(日)芸能会

高齢者部会としての参加はなし。皆さん個人で文化祭いらしてください。

次回定例会議：11月17日(日) 近隣センター2F 会議室 AB 10時～11時30分