

高齢者部会月例会議事録

日時：2024年7月21日(日)10時～11時30分

場所：松葉近隣センター 2F 会議室 A-B

出席者：13名

財間・池場・加藤・平野・椎名・斉藤優・笠井・多田・斉藤滋・阿部・穴澤・北川・根本

欠席者：黒川・村田・井口・河野・安田

【議題】

1. 活動報告

1) 6月21日(木)おしゃべりサロン 13時～14時30分 (担当：平野・多田)

①椅子に座って緩やかな筋トレ

②奥地の健康と介護予防

①について、講師が急遽欠席となった。机なしで椅子のみの方がよいのではないか

2) 7月6日(土)七夕まつり 10時～15時 (担当：財間・斉藤優・安田・加藤)

5時間のお手伝いで長時間の拘束だった。時間で分担を決めてもよかったのかも。

指示がなかったので確認が必要だったのではないか。

3) 7月18日(木)13時～14時30分 (担当：斉藤滋・阿部・北川・池場・井口)

・ギター演奏・ギター伴奏に併せて歌謡曲やポップスを歌います

名簿が50音順ではなくチェックしづらかった。リスト漏れの方がいた。

当日参加者の受付をどうするか今後の課題。受付を分ける、上限人数の設定など

皆さん積極的に声を出して参加されていた。盛りあがっていた。

飲み物が不足した。事前の打ち合わせや歌詞カードの準備など加藤さんおひとりで担当し大変だった。

2. 今後の活動予定

1) 9月19日(木)おしゃべりサロン (担当：池場・椎名)

講話を予定。講話内容のピックアップ。来週水曜日に講師の方と打ち合わせを行う。

2) 10月17日(木)おしゃべりサロン

楽しめるものにする予定。8月の月例会で内容を話し合う。

3. 松葉ふるさと祭り

1) 8月24日(土)・25日(日) 松葉第2公園にて高齢者部会・福祉部会協同の活動「休憩所」運営

休憩所担当者

	24日(土)	25日(日)
17:00～18:00	穴澤	斉藤優
18:00～19:00	阿部	池場
19:00～20:00	斉藤滋	多田
20:00～21:00	平野	北川

【次回議案】

1) 10月17日(木)おしゃべりサロンの内容の話し合い

2) 松葉ふるさと祭りの花づくり