

高齢者部会月例会議事録

(2024年2月度)

日時 2024年(令和6年)2月8日(日)10時～11時30分
場所 松葉近隣センター 2F会議室A・B
出席者 17名(山崎 松本 中村宜 小林 今井 金子 鈴木 松村 藤原 田中 瀬戸
渡辺 細川 中村い 安田 加藤 溝口)
欠席者 北川 阿部

【議題】

I 活動報告

- 2月3日(土)講演会(高齢者部会主催)近隣センター
「柏市の在宅医療について」 柏市地域医療推進課
来場者54名 ケアマネージャーさんたちも出席いただいた
(感想)とても関心の高い来場者が多かった。ケアマネさんの説明が分かりやすかった。
いろいろなお話や質問が、身近な問題として多かった。
柏市の在宅と地域医療の連絡があるのがとてもよかった。エンディングノートを
しっかりと書いて相手に伝えることが大切だと思った。
- 2月15日(木)おしゃべりサロン 13時～14時30分 松葉近隣センター
渡辺典子さんと「愉快なおしゃべり」 参加者30名
(歌・抒情歌 昔語り 寿命のはなし)
(感想)渡辺さんがギターを弾いて昔のことを語ったり、歌ごとに歌詞の説明をして
くださり、その情報量の豊かさにびっくりしました。
黒板に背景としての絵を描いてくださりそれが素敵でした。

II 今後の活動予定

- 3月21日(木)おしゃべりサロン 13時～14時30分(担当:田中 金子)
腸の健康に関する健康教室
健康長寿のすすめ (千葉ヤクルト販売様)
- 4月のおしゃべりサロン(担当 鈴木 松村)
ボッチャ 握力・足趾力
- 5月のおしゃべりサロン(担当:細川 阿部)
南京玉すだれ ガマの口上披露

次回月例会議

2024年3月10日(日) 10:00～11:30 近隣センター2F 会議室AB
