



# 柏レイソル A.A.TOR'82 U-13

## 2023 関東 U-13 リーグ 1部 B グループ残留！



柏レイソル AATOR'82 U-13 は、2023年5月から始まった関東リーグ1部Bグループにて全14試合を行い、6位となり残留を決めました。年間を通して選手達の大きな成長が見られるリーグ戦でした。

試合ごとに課題を分析しトレーニングで改善をして積み上げてきた結果だと思います。2024年度も、関東U-13リーグ1部にて厳しい戦なりますが、応援よろしくお願いします。

柏レイソル AATOR'82 U-13 会するなど、女性のためのフィットネス＆フラダンス教室、親子フラダンススクール（体操、ヨガ、フラダンス、ミュージカル）等の紹介です。

ALOHA フィットネス Lei では、フィットネスやヨガ、フラダンス、キッズスクールなど色々なプログラムがあります。

お正月や寒い季節は運動不足になりがち。無理せずあります。

インストラクターや映像による多彩なレッスンで楽しく体を動かせます。スタッフが常駐しているので、手続きや相談に丁寧に対応してくれるのも安心です。

まずは体験してみるのがお勧めです。申込時に「ゴムを見た」と伝えると、通常550円の一日体験が



女性のためのフィットネス＆フラダンス教室、親子フラダンススクール（体操、ヨガ、フラダンス、ミュージカル）等の紹介です。

ALOHA フィットネス Lei では、フィットネスやヨガ、フラダンス、キッズスクールなど色々なプログラムがあります。

お正月や寒い季節は運動不足になります。

ALOHA フィットネス Lei では、フィットネスやヨガ、フラダンス、キッズスクールなど色々なプログラムがあります。

お正月や寒い季節は運動不足になります。

## オープン2周年記念キャンペーン開催中（2月末まで）

無料になります。

●女性専用 ALOHA ハイツ

トネス Lei

フィットネス各種、フラダンス教室、キッズスクール

ンバ教室、キッズスクール

豚」と「平牧金華豚」

豚」と「平牧金華豚」

豚」と「平牧金華豚」

豚」と「平牧金華豚」

会するなど、○入会金無料（13200円が0円）、○月会費が3月分まで無料、○カラフルヨガタオルプレゼントの特典があります。

お正月や寒い季節は運動不足になります。

ALOHA フィットネス Lei では、フィットネスやヨガ、フラダンス、キッズスクールなど色々なプログラムがあります。

お正月や寒い季節は運動不足になります。

ALOHA フィットネス Lei では、フィットネスやヨガ、フラダンス、キッズスクールなど色々なプログラムがあります。

お正月や寒い季節は運動不足になります。

## こんにちは！「デポー松葉町」です。

今回は、全国ブランドにもなっている山形県平田牧場の豚肉のお話です。豚肉の中でも生産数がわずかな「黒豚」と「平牧金華豚」

豚」と「平牧金華豚」

も生産量はわずかな中生産者が大切に育てています。

飼料米をプラスした安全な餌を食べ健康的に飼育され美味い豚肉をぜひ召し上がってみてください。デ

ボーでお待ちしています。

デポーでは月に1回だけこの2種の取組みがあります。農水省により黒豚の表示は「純粹バーカシャーに限る」という基準が設けられています。当然平田牧場の「黒豚」はバーカシャー種です。

フィットネス各種、フラダンス教室、親子フラダンススクール（体操、ヨガ、フラダンス、ミュージカル）等

女性のためのフィットネス＆フラダンス

ALOHA フィットネス Lei

ンバ教室、キッズスクール

豚」と「平牧金華豚」



原 原 健康気功・丹田呼吸法。松葉氣功クラブは柏市フレイル予防団体に認定されています。

**武州養蜂園 柏店**

はちみつ専門店

柏葉町5-17-4 ☎ 04-7140-8387

営業時間 10:00～18:30 日曜・祝日定休

純粋蜂蜜・・・国産品、輸入品各種  
ローヤルゼリー・・・滋養強壮  
プロポリス・・・体内の消毒、殺菌に

●おしゃべりサロンにいらしゃいませんか？

高齢者を対象のコミュニティサロン。飲み物（ペットボトル）を用意しています。申込締切2月12日(月)、人数制限の場合は連絡します。今月は、5丁目の渡辺典

●松葉健康気功教室 体验 募集

健康気功・丹田呼吸法。松葉氣功クラブは柏市フレイル予防団体に認定されています。

●松葉健康気功教室 体验 募集

健康に勝る宝はありません  
お身体のバランスを整えましょう

古川はり灸整体院

北柏 1-7-17-105 ☎ 7162-0368

AM9:30～PM6:30 木曜・祭日休診 予約制

女性のためのフィットネス＆フラダンス

ALOHA フィットネス Lei

平日10時～21時、土日祝10時～18時／らいばーと柏の葉北館3F／問合せ 04-7197-7711

10時～21時（土日祝は18時迄）  
http://www.alohalei.jp/



## インフォメーション

### ●パソコンじゅく

#### 北柏ライフタウン教室

スン

### ■「PayPayスタンプカード」 キャンペーン開催中

柏市は、本年11月15日、市制施行70周年を迎えます。昭和29年11月15日に、柏市は人口4万3千人のまちとして誕生。高度経成長期に急激に発展し、現在では人口43万人、県内有数の中核的な都市に。

節句は、遠く奈良・平安  
ほかにも色々！ イベ

ントの詳細、および、参

講であります。

毎週変わるランチのお知

らせやお休みなどのお知

らせなどコードを読み取り、

活用してください。ご来店

をお待ちしております。

04-7132-5777

をお待ちしております。

2月20日（火）から

の入門コース開催に先立ち、

おためし講座を開催します。

パソコンを習ってみよう

と思って、なかなか1歩

を踏み出せない方のための

体験講座です。（1回2時間

1000円）

【日程】火曜クラス＝2月13

日（火）10時～12時、金曜

クラス＝2月16日（金）13時

時30分～15時30分、日曜ク

ラス＝2月18日（日）13時

30分～15時30分

【お申込み方法】お電話で

予約ください。

新講座開催

（無料）

初めての方、お安くスマ

ホを使いたい方に最適。

▼2月23日（金）16時～17

時

\*短期集中プライベート

レッスン

ワード・エクセル・パワー

ポイント各5回で集中講座。

1科目だけでも受講できま

す。開催日、開催時間はご

相談ください。お電話でご

予約ください。

\*MAC/プライベートレッ

Part. I 1F特設会場

Part. II 2F

Part. III 3F

Part. IV 4F

Part. V 5F

Part. VI 6F

Part. VII 7F

Part. VIII 8F

Part. IX 9F

Part. X 10F

Part. XI 11F

Part. XII 12F

Part. XIII 13F

Part. XIV 14F

Part. XV 15F

Part. XVI 16F

Part. XVII 17F

Part. XVIII 18F

Part. XVIX 19F

Part. XX 20F

Part. XXI 21F

Part. XXII 22F

Part. XXIII 23F

Part. XXIV 24F

Part. XXV 25F

Part. XXVI 26F

Part. XXVII 27F

Part. XXVIII 28F

Part. XXVIX 29F

Part. XXX 30F

Part. XXXI 31F

Part. XXXII 32F

Part. XXXIII 33F

Part. XXXIV 34F

Part. XXXV 35F

Part. XXXVI 36F

Part. XXXVII 37F

Part. XXXVIII 38F

Part. XXXIX 39F

Part. XXXX 40F

Part. XXXXI 41F

Part. XXXXII 42F

Part. XXXXIII 43F

Part. XXXXIV 44F

Part. XXXXV 45F

Part. XXXXVI 46F

Part. XXXXVII 47F

Part. XXXXVIII 48F

Part. XXXXIX 49F

Part. XXXXX 50F

Part. XXXXXI 51F

Part. XXXXXII 52F

Part. XXXXXIII 53F

Part. XXXXXIV 54F

Part. XXXXXV 55F

Part. XXXXXVI 56F

Part. XXXXXVII 57F

Part. XXXXXVIII 58F

Part. XXXXXIX 59F

Part. XXXXXX 60F

Part. XXXXXI 61F

Part. XXXXXII 62F

Part. XXXXXIII 63F

Part. XXXXXIV 64F

Part. XXXXXV 65F

Part. XXXXXVI 66F

Part. XXXXXVII 67F

Part. XXXXXVIII 68F

Part. XXXXXIX 69F

Part. XXXXXX 70F

Part. XXXXXI 71F

Part. XXXXXII 72F

Part. XXXXXIII 73F

Part. XXXXXIV 74F

Part. XXXXXV 75F

Part. XXXXXVI 76F

Part. XXXXXVII 77F

Part. XXXXXVIII 78F

Part. XXXXXIX 79F

Part. XXXXXX 80F

Part. XXXXXI 81F

Part. XXXXXII 82F

Part. XXXXXIII 83F

Part. XXXXXIV 84F

Part. XXXXXV 85F

Part. XXXXXVI 86F

Part. XXXXXVII 87F

Part. XXXXXVIII 88F

Part. XXXXXIX 89F

Part. XXXXXX 90F

Part. XXXXXI 91F

Part. XXXXXII 92F

Part. XXXXXIII 93F

Part. XXXXXIV 94F

Part. XXXXXV 95F

Part. XXXXXVI 96F

Part. XXXXXVII 97F

Part. XXXXXVIII 98F

Part. XXXXXIX 99F

Part. XXXXXX 100F

Part. XXXXXI 101F

Part. XXXXXII 102F

Part. XXXXXIII 103F

Part. XXXXXIV 104F

Part. XXXXXV 105F

Part. XXXXXVI 106F

Part. XXXXXVII 107F

Part. XXXXXVIII 108F

Part. XXXXXIX 109F

Part. XXXXXX 110F

Part. XXXXXI 111F

Part. XXXXXII 112F

Part. XXXXXIII 113F

Part. XXXXXIV 114F

Part. XXXXXV 115F

Part. XXXXXVI 116F

Part. XXXXXVII 117F

Part. XXXXXVIII 118F

Part. XXXXXIX 119F

Part. XXXXXX 120F

Part. XXXXXI 121F

Part. XXXXXII 122F

Part. XXXXXIII 123F

Part. XXXXXIV 124F

Part. XXXXXV 125F

Part. XXXXXVI 126F

Part. XXXXXVII 127F

Part. XXXXXVIII 128F

Part. XXXXXIX 129F

Part. XXXXXX 130F

Part. XXXXXI 131F

Part. XXXXXII 132F

Part. XXXXXIII 133F

Part. XXXXXIV 134F

Part. XXXXXV 135F

Part. XXXXXVI 136F

Part. XXXXXVII 137F

Part. XXXXXVIII 138F

Part. XXXXXIX 139F

Part. XXXXXX 140F

Part. XXXXXI 141F

Part. XXXXXII 142F

Part. XXXXXIII 143F

Part. XXXXXIV 144F

Part. XXXXXV 145F

Part. XXXXXVI 146F

Part. XXXXXVII 147F

Part. XXXXXVIII 148F

Part. XXXXXIX 149F

Part. XXXXXX 150F

Part. XXXXXI 151F

Part. XXXXXII 152F

Part. XXXXXIII 153F

Part. XXXXXIV 154F

Part. XXXXXV 155F

Part. XXXXXVI 156F

Part. XXXXXVII 157F

Part. XXXXXVIII 158F

Part. XXXXXIX 159F

Part. XXXXXX 160F

Part. XXXXXI 161F

Part. XXXXXII 162F

Part. XXXXXIII 163F

Part. XXXXXIV 164F

Part. XXXXXV 165F

Part. XXXXXVI 166F

Part. XXXXXVII 167F

Part. XXXXXVIII 168F

Part. XXXXXIX 169F

Part. XXXXXX 170F

Part. XXXXXI 171F

Part. XXXXXII 172F

Part. XXXXXIII 173F

Part. XXXXXIV 174F

Part. XXXXXV 175F

Part. XXXXXVI 176F

Part. XXXXXVII 177F

Part. XXXXXVIII 178F

Part. XXXXXIX 179F

Part. XXXXXX 180F

Part. XXXXXI 181F

Part. XXXXXII 182F

Part. XXXXXIII 183F

Part. XXXXXIV 184F

Part. XXXXXV 185F

Part. XXXXXVI 186F

Part. XXXXXVII 187F

Part. XXXXXVIII 188F

Part. XXXXXIX 189F

Part. XXXXXX 190F

Part. XXXXXI 191F

Part. XXXXXII 192F

Part. XXXXXIII 193F

Part. XXXXXIV 194F

Part. XXXXXV 195F

Part. XXXXXVI 196F

Part. XXXXXVII 197F

Part. XXXXXVIII 198F

Part. XXXXXIX 199F

Part. XXXXXX 200F

Part. XXXXXI 201F

Part. XXXXXII 202F

Part. XXXXXIII 203F

Part. XXXXXIV 204F

Part. XXXXXV 205F