

康寧太極拳松葉

活動内容	<ul style="list-style-type: none">・ 太極拳の知識と技法を学ぶことによって、修身養性、気を緩め、ストレスを緩和し、体を強化する目的を達成することができます。・ 24式太極拳、26式太極剣、32式太極剣、22式太極扇、伝統楊式太極拳循環8勢など基礎から習います。・ 日本武術太極拳連盟の試験を受けたい方、千葉県選手権大会にチャレンジしたい方を指導します。
活動場所	松葉近隣センター 多目的ホール
活動日	毎週木曜日 19:00～21:00
会費	入会金：2,000円 月会費：3,000円
入会方法	見学・体験（1回無料） 電話:090-9256-0948（PM18:00以降に電話ください。） メール:818xiaofang@gmail.com