

北柏第2地域 包括支援センター

〒277-0837

柏市大山台 2-3 モージュ柏 Part I 2階

TEL:04-7179-5500 FAX:04-7179-5506

広報誌 第10号
令和5年10月発行

- ❁ 地域包括支援センターは柏市より委託を受けた、高齢者の方の為に総合相談窓口です
- ❁ 月曜日から土曜日 10:00~18:00 (電話相談は9:00~)
- ❁ 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです

ご挨拶

センター長 菅野達郎

今年の夏は特別に長く厳しい暑さでしたが、いかがお過ごしでしたでしょうか？
これからは秋から冬に向かい季節も大きく変わる時期になりますので、皆様も体調管理にはぜひお気をつけください



8月より新職員が加入しました！



今年8月から入職しました**金澤いづみ**です。この度ご縁あって北柏第2地域包括支援センターで主任介護支援専門員として仕事することになりました。地域の方々のお困りごとを傾聴し、チームワークで支援を行っていきたく思います。人の気持ちに寄り添う事ができる支援者でありたいと思っています。これから末永くよろしくお願い致します。

職員自己紹介

- ① 職名 ②好きなもの ③苦手なもの ④今後の目標



すがのたつろう
菅野達郎

- ① センター長・社会福祉士
- ② 卵かけごはんと納豆
- ③ なまこ
- ④ センターの皆が健康で働ける事



はらのたかこ
原野貴子

- ① 主任介護支援専門員
- ② おやすみヨガ
- ③ 虫
- ④ イタリア旅行



しぶかわようこ
澁川陽子

- ① 保健師
- ② ミュージカル鑑賞
- ③ 暑さ
- ④ 子離れ



こばやしあおり
小林沙織

- ① 看護師
- ② おいしい食べ物
- ③ ジェットコースター
- ④ メダカの飼育



ほんまさちこ
本間佐知子

- ① 社会福祉士
- ② スポーツ観戦・動物料理動画を観る
- ③ とろろ芋・蚊
- ④ 体力づくり・心身共に柔軟になる



かなざわ
金澤いづみ

- ① 主任介護支援専門員
- ② 絵手紙・洋服づくり・ピアノ演奏 焼菓子・ジブリ・カフェ・ネコ・犬
- ③ 虫
- ④ 仕事：あらゆる相談にのれるようになる
プライベート：自分の個性を磨いてオンリーワンになる



ながしまさとみ
長島智女

- ① 介護支援専門員
- ② ケーキ・甘いもの
- ③ 絶叫マシン
- ④ 早寝早起き！時間に余裕をもてるようなタイムスケジュールをたてる



ひだかのりこ
日高憲子

- ① 介護支援専門員
- ② 観葉植物・猫・花
- ③ メール・LINE
- ④ リビングから外のデッキまで続いている家に住みたい



こばやしまさみ
小林雅美

- ① 介護支援専門員
- ② 簡単な数独
- ③ もつ煮
- ④ 体重を5kg減らす



すこうようこ
菅生洋子

- ① 事務・庶務
- ② サッカー観戦
- ③ 運動
- ④ 健康維持

～高田・松ヶ崎地域～ ラジオ体操をご紹介します

かのえづか

庚塚第二公園



時 毎週土曜日 10:00～

休 雨天時・8月

令和5年5月から近隣の方の声から
始まりました

予約なしで気軽に
行けるのがいいね!

自宅の近くだから
毎週通いやすいわ

松ヶ崎中央公園



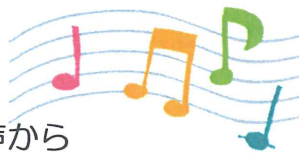
時 毎週火曜日 10:15～

休 雨天時・8月・祝日

令和3年1月から始まり現在は自主
グループとして活動が続いています

ラジオ体操で顔見知りか
増えて嬉しい

モージュの買い物ついでに
運動できて一石二鳥よ



どなたでも大歓迎です



今後の予定

モージュウォークほ♪ほ♪ほ♪

- 10月4日(水)
- 11月1日(水)
- 12月6日(水)
- 10:30～11:30
- モージュ柏屋上グラウンド
- 雨天中止

※ 参加希望の方は事前にご連絡ください

※ 会場の都合等で開催日や会場が変更となる場合もありますのでご了承ください。その場合は
広報誌、ホームページ等でお知らせします。

お問い合わせは当センター ☎04-7179-5500 まで

フレイルチェック

- 12月8日(金)
- 14:00～15:40
- モージュ柏2階
「モージュホール」



認知症介護者交流会 オレンジカフェ

- 10月18日(水)
- 12月20日(水)
- 13:30～15:00
- モージュ柏2階
「モージュホール」