

# よってって松葉



歌にのせて

フレイル予防

7月11日（火）13:30~15:30



□回り・首回り運動

（嚥下機能障害予防）



フォークソングをみんなで歌おう

どなたでもご自由に参加できます。

協力 秋元さんと仲間たち

