

## 太極拳 北柏松葉の会

活動内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 楊名時健康太極拳は人と争う為ではなく、技を競うのではなく、自分のできる範囲で、心静かにゆっくりと体を動かしていきます。</li><li>・ 動くことで体の機能は整っていきます。</li><li>・ 継続は力なり！</li></ul>
活動場所	松葉近隣センター 体育室
活動日	毎週火曜日 9：15～10：45
会費	入会金：1,000円 月会費：2,500円
入会方法	見学・体験（無料）を行ってからお申込みください。