

## メリーレクダンス松葉

活動内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・「レクダンス」とはレクレーションダンスの略で、社交ダンスとフォークダンスの中間で、いろんな曲に合わせて様々な動作で踊ります。</li><li>・自分の力で活動するためにストレッチ体操で体力強化を図り、曲に合わせて踊ることにより、振付を覚えようとするのが頭の体操となります。いつまでも元気に生活できたらうれしいですネ！！</li><li>・ご参加お待ちしております。</li></ul>
活動場所	松葉近隣センター2F 会議室A・B
活動日	毎週木曜日 9：30～11：30
会費	500円／1回
入会方法	04-7131-1823（前田）までご連絡ください。