

ウェルシティ 2F (松葉中学校横)

よってって松葉

5月23日(火) 13:30~14:30



歌にのせてフレイル予防



□回り・首回り運動

(嚥下機能障害予防)



フォークソングをみんなで歌おう

どなたでもご自由に参加できます。

協力 秋元さんと仲間たち



© CanStockPhoto.com