

柏市合唱連盟主催

第10回 合唱講習会

参加者募集

柏市合唱連盟では、指揮者・作曲家の名島啓太氏（写真）を招いて第10回「合唱講習会」を開催する。

ステージ上での歌唱指導



現状維持バイアス

『見える化』という言葉をよく耳にする。言葉には、私の感情やあり様を見える化しててくれる機能があります。

私は毎朝、冬だと未明のうちから1時間ほどウォーキングをしている。真冬の早朝は、布団から出にくい時もある。ある日のことでした。その日の寒さは厳しく「床から出たくない」という思いを持つた。その時、前日、放送大学

ループに分ける。第一の人たちはマグカップが、第二の人たちはチョコレートバーが与えられた。第3のグル

で耳にした『現状維持バイアス』の講義を思い出した。その講義は、人は10万円得ることの喜びよりも、10万円を失うことの悔しさのほうが大きい、現状維持志向となりやすいというものです。

ある実験参加者を3つのグ

ループに分ける。第一の人たちはマグカップが、第二の人たちはチョコレートバーが与えられた。第3のグル

ープには何も与えられなかっ

た。

その後、時間をおいて第1の人たちはチョコレートバーに交換する機会を、第2の人たちはマグカップに交換する機会を、第3のグループにはマグカップとチョコレートバーの好きなほうを選べる機会を設けた。

その結果、最初にマグカッ

プを与えられた参加者の

89%、第2の人たち90%は品

物の交換を希望しなかつた。

第3のグループが選んだの

はマグカップとチョコレートバーがほぼ半々だった。

一度手にすると離したくな

いという心理が働くとい

うことです。

私は、寒中の未明、床の中

で講義を思い出し、現状維持

バイアスの術中にある自分を

思つた。

この体験から、自分の思

い決定を大事にしないとい

うや過ごし方もあることを学んだ

ようと思う。

柏市名戸ヶ谷 浄土真宗

で、曲想作りを実践で体験。

歌つて、聴いて、充実の一日。

参加者をグループ分けし、

ループ講習の客席での聴講を

予定している。合唱形態

は、女声合唱と男声合唱。

女声合唱が多い場合は女

声合唱は複数グループと

する。従来から男声の参

加が少ないことから、今

回は「混声合唱」の形態

は見送り、又、男声参加

が一定数に届かない場合

は「男声合唱」も中止に

なる可能性がある。

なお、従来実施の「合

唱の集い」での「講習会

合唱団」としての演奏は

でも応募可能。

個人参加の場合は、氏名、

所属団体、パート（S・M・

A・T1・T2・B1・B2）、

住所、電話番号、メールアド

レスを記入した受講参加申

込書を、〒277-0812 柏市大室1-637-4 佐々

木正文宛まで郵送か、メー

ル（rijikai@kashiwa-chorus.

sakura.ne.jp）で送付。受講

申込締切は、2月28日（火）

楽譜は各自で手配（割引

料）

には何も与えられなかっ

た。

その後、時間をおいて第1

の人たちはチョコレートバー

に交換する機会を、第2の人

たちはマグカップに交換す

る機会を、第3のグループに

はマグカップとチョコレート

バーの好きなほうを選べる機

会を設けた。

その結果、最初にマグカッ

プを与えられた参加者の

89%、第2の人たち90%は品

物の交換を希望しなかつた。

第3のグループが選んだの

はマグカップとチョコレート

バーがほぼ半々だった。

一度手にすると離したくな

いという心理が働くとい

うことです。

私は、寒中の未明、床の中

で講義を思い出し、現状維持

バイアスの術中にある自分を

思つた。

この体験から、自分の思

い決定を大事にしないとい

うや過ごし方もあることを学んだ

ようと思う。

柏市名戸ヶ谷 浄土真宗

で、曲想作りを実践で体験。

歌つて、聴いて、充実の一日。

参加者をグループ分けし、

ループ講習の客席での聴講を

予定している。合唱形態

は、女声合唱と男声合唱。

女声合唱が多い場合は女

声合唱は複数グループと

する。従来から男声の参

加が少ないことから、今

回は「混声合唱」の形態

は見送り、又、男声参加

が一定数に届かない場合

は「男声合唱」も中止に

なる可能性がある。

なお、従来実施の「合

唱の集い」での「講習会

合唱団」としての演奏は

でも応募可能。

個人参加の場合は、氏名、

所属団体、パート（S・M・

A・T1・T2・B1・B2）、

住所、電話番号、メールアド

レスを記入した受講参加申

込書を、〒277-0812 柏市大室1-637-4 佐々

木正文宛まで郵送か、メー

ル（rijikai@kashiwa-chorus.

sakura.ne.jp）で送付。受講

申込締切は、2月28日（火）

楽譜は各自で手配（割引

料）

には何も与えられなかっ

た。

その後、時間をおいて第1

の人たちはチョコレートバー

に交換する機会を、第2の人

たちはマグカップに交換す

る機会を、第3のグループに

はマグカップとチョコレート

バーの好きなほうを選べる機

会を設けた。

その後、時間をおいて第1

の人たちはチョコレートバー

に交換する機会を、第2の人

たちはマグカップに交換す

る機会を、第3のグループに

はマグカップとチョコレート

●昨年、史上初の皇后杯10連覇達成した女子バスケットボールENEOSサンハーフワーズの公式戦が、およそ9年ぶりに柏市で開催。

柏レイソルA.TOR'82アカデミー

U14リーグ順位決定戦で1位

柏レイソルA.TOR'82アユース(U15)サッカー連盟
カデミーは、千葉県クラブ U14リーグ(上位)のグループリーグで、5勝

1敗1分。

1月7日(土)
に行なわれた最終

戦、順位決定戦で

VIVALO船橋SC

と対戦、3-0で

勝利し、1位で締めくくりました。

たくさんの応援あ

りがとうございま

した。

U14での公式戦

を終えましたが、

が出来ます。コレって実はど

ても大切なことだと思ってい

ます。

生産者さんのお話は、組合員でなくとも聞く事が出来ま

す。2月18日(土)はお酢の生産者「私市醸造」さん、2

月24日(金)は甘露やきくらげ、春雨の生産者「藤原食品」

が出来ます。コレって実はど

ても大切なことだと思ってい

ます。

デポーでは、1月から3月まで様々な生産者の方が来所され、作

る工程や調理のアドバ

イスなど実際にお話を

聞くことができます。

一般的なスーパーでは

このような活動はまず

ないと思います。使う

原材料のお話、うまく

使いこなせていない時

のワンポイントアドバイスなど、投げかけた質問に対し何

でも答えてくれます。

また、実際にお会いしてお

話を聞くと、お買入物をする際生産者さんの顔が浮かび、

何よりも安心して購入する事



1月14日(土)には、U15リーグが開幕。初戦は1-1の勝点1での始まりとなりました。

U15リーグも一つ一つの試合を大切に頑張りたいと思います。引き続き応援よろしくお願い致します。



市原・千葉の対戦。Jリーグチームによるダービーマッチとして、今年で27回目の開催。

ちはぎんアブリを利用すると限定グッズがもらえます。

▼2月12日(日) 14時キックオフ/三協フロンティア柏

スタジアム/券種詳細はお問合せください/一般販売

ローソンチケットレコーコード38040/問合せ

043-310-4888千葉県サッカー協会

100万回生きたねこ

佐野洋子原作「100万回生きたねこ」(講談社刊)んだ人生とは…

船窓匡展原作「live in your heart」と2演目上演します。

100万回の人生を生きたねことたつた1回の人生

▼2月17日(金) ①15時②19時③、18日(土)①15時②19時③、19日(日)①12時③(未就学児観劇可能)

ド38040/問合せ

043-310-4888千葉県増)2000円(当日は各500円増)問合せ

アミュゼ柏プラザ/前売一般3000円、未就学児2000円(当日は各500円増)問合せ

kyukyu8kikaku.localinfo.jp/



伝言板

●柏市国際交流センター・第7回外国人による日本語スピーチコンテスト in 柏

外国人の方々が日本の生活の中で、感じたり、考えたり、発見したことを日本語で発表します。発表はライブ配信されます。

▼2月5日(日) 12時~16時 / パレット柏/入場無料

お買物に来られた方に楽しんでいただけるよう、準備しておきますので、組合員でない方もお気軽に越しください。

●第12回英語スピーチコンテスト

英語が母国語でない方のスピーチコンテスト。

▼2月11日(土) 14時~16時

30分/アミュゼ柏クリスタルホール/入場無料/問合せ

04-7157-0281柏市国際交流センター(ＫＣＣ)

●おしゃべりサロンに高齢者を対象のコミュニケーション

いらつしやいませんか?

ティサロン。飲み物(ペット)

▼3月28日(火)~31日を開けて手作り絵本252冊が大集合。



五漬け処
樹木 Juin
(ジュアン)

カフェ・ド・ジュアン ☎ 7133-3847
柏高島屋店 ☎ 7148-6917
ららぽーと柏の葉店 ☎ 7168-1500

毎月のイベント情報は <http://www.juin.co.jp>

新特蜂蜜...国産品、輸入品各種
ローヤルゼリー...滋養強壮に
プロバク...体内の消毒、殺菌に
はちみつ専門店
武州養蜂園 柏店
松葉町5-17-4 ☎ 04-7140-8387
営業時間 10:00~18:30 日曜・祝日定休

健康に勝る宝はありません
お身体のバランスを整えましょう

古川はり灸整体院

北柏 1-7-17-105 ☎ 7162-0368

AM9:30~PM6:30
木曜・祭日休診

予約制

