

# まつばR

## PRESS 1月号

第93号 2023年1月1日  
発行: NPO 法人 チームまつば

まつばRは松葉町とその周辺を楽しく元気にしようと、住民参加で作り上げたコミュニティ・カフェです。多様なグループ活動ができる場を、より多くの方々と共有したいと願っています。

アクセス

- JR 北柏駅南口バス乗場より「北柏ライフタウン循環」行きに乗車「ライフタウン中央」下車
- TX 柏の葉キャンパス駅 東口バス乗場より「キャンパス駅ライフタウン循環」行きに乗車「ライフタウン中央」下車

ホームページへ

お車 中央商店会の駐車場 (P) をご利用ください  
駐車券: 3時間無料 (レジにてスタンプを押します)

NPO 法人 チームまつば  
柏市松葉町 4-10-B-7  
04・7197・4521  
メール: team\_matsuba@yahoo.co.jp  
HP: https://cafematsuba-r.jimdo.jp  
www.facebook.com/goencafe.matsuba.r

# Nippon あっちこっち (2020年9月) VOL.2\_3

## ～東北の旅～

田中 宗一

2020年9月、コロナがいくらか落ち着いたので、北への一人旅を行いました。1回目以西の方だったので、2回目は反対側の北。4月ごろから一人旅のタイミングを図っていて、半年遅れてやっとのスタート……。感動の連続という訳にはいかないだろうけど、一つ二つ心に引かかるものに出会えればよしでしょう。

紫波町は農業の町でもある、田んぼの先に歴史を感じさせる農家が見られた。



宮古に向かう道中、北上山地民俗博物館に出会い見学、山の民の生活を想起させる品々、きこりの道具類の美しいこと、使い込みよく手入れされたその姿は山の文化を伝えてくれる。



「マタギ」は銃だけではなくヤリも狩猟用に使ったと知った。アケビの皮などで編んだカゴ類、今では女性のファッションアイテムとして人気だが、その源流がここにもあった。

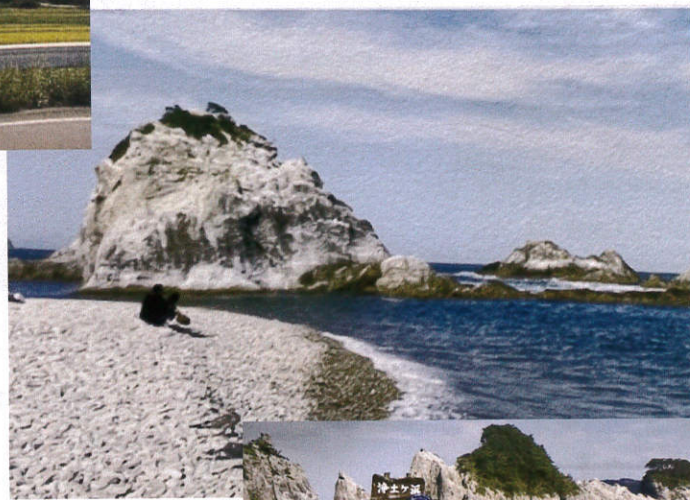


浄土ヶ浜、駐車場は離れた少し高いところにあり、観光客は歩いてここに来るのだが、



千葉ナンバーと私の歳を聞いた係のおじさんは、

直接浜の駐車場へのアクセスを許可してくれた。



木立で視界が利かない狭い坂道を降り、視界が広がったのこの美しい風景。白い浜と入り組んだ海岸線、白い岸壁、透き通った海、「浄土」があるとすればこの様なところかと、先人のネーミングが素直に納得できる。



(続く)



1月  
2023

# まつばR

## 月間スケジュール

発行：NPO法人 チームまつば  
 〒277-0827 柏市松葉町4-10-B-7  
 TEL・FAX 04-7197-4521  
 メール：team\_matsuba@yahoo.co.jp  
 HP：https://cafematsuba-rjimdo.com  
 www.facebook.com/goencafe.matsuba.r



ホームページへ

2月						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1 	2	3	4 	5 	6 	7 
<p>営業日・営業時間等            最新の予定はホームページをご確認ください            担当シェフは変更になる場合があります</p>						
8 	9 健康マージャン G1	10 定休日	11 	12 	13 	14 
●スープカレー●おにぎりプレート ■伝ちゃん農園10:00~12:00	9:30 集合 ¥800 弁当、飲物持参		●自家製手打ち醤油ラーメン ●鯖の味噌煮●自家製餃子 ■ボーリング大会 10:00 まつばR集合	●お楽しみランチ ■ギター教室 10:30~	●生姜焼き●ボルシチ ■あるき隊 10:00~ ■カラオケ道場 17:00~	●自家製手打ち醤油ラーメン ●鯖の味噌煮●自家製餃子
15 	16 定休日	17 定休日	18 	19 	20 	21 
●スープカレー●おにぎりプレート ■伝ちゃん農園10:00~12:00			●スープカレー●おにぎりプレート	●お楽しみランチ	●生姜焼き●ボルシチ ■カラオケ道場 17:00~	●自家製手打ち醤油ラーメン ●鯖の味噌煮●自家製餃子
22 	23 健康マージャン G1	24 定休日	25 	26 	27 	28 
●スープカレー●おにぎりプレート ■伝ちゃん農園10:00~12:00	9:30 集合 ¥800 弁当、飲物持参		●生姜焼き●ボルシチ ■スタンピード ライブ 15:00~	●お楽しみランチ ■ギター教室 10:30~	●スープカレー●おにぎりプレート ■あるき隊 10:00~ ■カラオケ道場 17:00~	●自家製手打ち醤油ラーメン ●鯖の味噌煮●自家製餃子
29 	30 定休日	31 定休日	<p>(水)・(木)は 15時閉店です</p>		<p>金曜日のカラオケ道場の参加費            フリーソフトドリンク付いて 800円            + ワンアルコール付きは 1,000円</p>	
●スープカレー●おにぎりプレート ■伝ちゃん農園10:00~12:00 ■M-MBOX 18:30~20:00 音楽を一緒に楽しもう! 参加費:¥500						

### まつばR 健康カラオケ・道場

毎週 金曜日 17:00 - 20:00



仲間との親睦と歌って健康増進  
最大のポイントは自己自身の  
アピールの場です

参加費  
1アルコール+フリーソフトドリンク 800円  
但し1アルコールが瓶ビールの場合は 1,000円

### 健康マージャン

毎月 第2月曜・第4月曜9:30開催  
仲良く、楽しく、健康の会です  
"麻雀卓8台完備"



健康マージャンルール (賭け無し、禁煙)  
参加費  
¥800 (弁当、飲物持参)

安全規則：初回参加時にワクチン2回摂取証明書(写真可)持参、不織布マスク着用、入場時アルコール消毒必須、プレイ時黙打ち、一回毎に雀卓・雀牌・点棒をアルコール消毒、各自連絡先の提示 (携帯電話・住所・電話)、参加は自己責任で行う

### 毎月第2,4金曜日は


#### あるき隊

(まつばRウォーキング同好会)

参加費：会員無料、一般参加：¥200

歩ける方はどなたでも参加できます  
原則午前10時にまつばR前に集合

まつばR 近隣のコース  
近郊の公園、神社仏閣、河川敷・・・



T-SITE Aqua Terrace  
松葉第1小学校前にて