

# まつばR

## PRESS 12月号

第92号 2022年12月1日

発行: NPO 法人 チームまつば

まつばRは松葉町とその周辺を楽しく元気にしようと、住民参加で作り上げたコミュニティ・カフェです。多様なグループ活動ができる場を、より多くの方々と共有したいと願っています。

アクセス

- JR 北柏駅南口/バス乗場より「北柏ライフタウン循環」行きに乗車「ライフタウン中央」下車
- TX 柏の葉キャンパス駅 東口/バス乗場より「キャンパス駅ライフタウン循環」行きに乗車「ライフタウン中央」下車

ホームページへ

お車 中央商店会の駐車場 (P) をご利用ください  
駐車券: 3時間無料 (レジにてスタンプを押します)

NPO 法人 チームまつば  
柏市松葉町 4-10-B-7  
04・7197・4521  
メール: team\_matsuba@yahoo.co.jp  
HP: https://cafematsuba-r.jimdo.jp  
www.facebook.com/goencafe.matsuba.r

## 「良い写真て何? 光学理論で、美しく、カッコよく写真を撮る!」 ～ 良い写真の撮り方を、そして撮られ方を、こっそり伝授します～

<カルチャークラブ講演会> 12月16日(金) 14:00 ~ 16:00 参加費: 1000円

講師: 及川 正尋

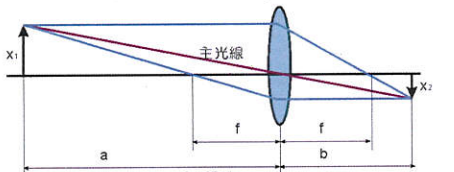
カメラは、とても性能が良くなりました。スマホのカメラなど、以前は考えられないような綺麗な写真が撮れるように、またAIが写真撮影の条件を自動的に設定し、いわゆる良い写真が撮れるようになりました。

様々な焦点距離のレンズ



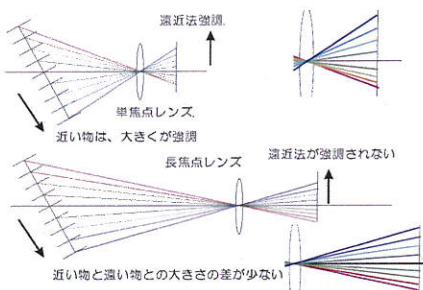
f = 24mm f = 50 mm f = 100 mm f = 200 mm

倍率は焦点距離 f で決まる



レンズの公式:  $1/a + 1/b = 1/f$   
 倍率:  $x_2/x_1 = -b/a$   
 $m = -f/a / (1 - f/a) \sim -f/a$

遠近法: 遠くの物は小さく



短焦点レンズによる遠近法の強調



でも、良い写真って何か? 考えたことがあるでしょうか? 良い? って意味不明ではないでしょうか? 写真を撮るときには、あまり意識していないと思いますが、目的があるんです。

女性を撮るときには、なるべく美しく、孫を撮るときにはなるべくかわいく、カッコよく。

レンズの原理を理解すると、写真を撮る意図を写真に込めることができます。

本講座では、レンズの原理、光学の原理に基づいて自分の意図を込めた写真の撮り方を、こっそり伝授します。

また、写真は撮られる方の意識もとても大切です。

写真は、3次元のあなたを、平面に投影します。

自分をより良く見せるには、光学の知識があるととても有効です。また、ちょっと古典的な名画の知識もあると、安定した、しかも視点を注目させる、美しい構図がつけれます。

写真の撮られ方もこっそり教えます。

美女は遠近法を強調してはいけない



絵画の表現と写真の表現



### 【講師プロフィール】

- 及川 正尋(おいかわ まさひろ)、65歳、我孫子市在住
- 1957 柏市中新宿生まれ
  - 1972 光が丘中学校卒: 駅伝部キャプテン、2年生から長距離のレギュラー
  - 1975 小金高校卒業
  - 1979 茨城大学 工学部 電子工学科卒業
  - 1984 東京工業大学大学院 博士課程修了 特殊マイクロレンズの発明、研究
  - 1984 日本板硝子株式会社入社 筑波研究所にて、6年かけて特殊マイクロレンズ実用化成功
  - 1992 米国買収会社の事業戦略、新製品のマーケティング: 以後、戦略とマーケティングに従事
  - 2008 株式会社オプトハブ入社
  - 2017 東洋製罐グループホールディングス株式会社
  - 2022 東洋製罐グループホールディングス株式会社 定年退職

定年後、日本の食糧危機を痛感。援農ボランティアをしながら、日本の農業が成立するための事業戦略策定中。社会の食と健康を改善し、子供達、孫の世代が夢を持てるような社会基盤が実現できないか? 画策中。

12  
2022

まつばR

発行：NPO法人 チームまつば

〒277-0827 柏市松葉町4-10-B-7

TEL・FAX 04-7197-4521

メール：team\_matsuba@yahoo.co.jp

HP：https://cafematsuba-r.jimdo.com

www.facebook.com/goencafe.matsuba.r



ホームページへ

1月						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

月間スケジュール

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
27	28	29	30	1	2	3
	<p>営業日・営業時間等 最新の予定はホームページをご確認ください 担当シェフは変更になる場合があります</p>			●お楽しみランチ	●生姜焼き●ボルシチ ■読書の会 14:00~16:00 ¥500 ワンドリンク付き ■カラオケ道場 17:00~	●お楽しみランチ
4	5	6	7	8	9	10
●スープカレー●おにぎりプレート ■伝ちゃん農園 10:00~12:00	定休日	定休日	●スープカレー●おにぎりプレート	●スープカレー●おにぎりプレート ■ギター教室 10:30~	●生姜焼き●ボルシチ ■カラオケ道場 17:00~	●お楽しみランチ
11	12	13	14	15	16	17
●スープカレー●おにぎりプレート ■伝ちゃん農園 10:00~12:00	健康マージャン G1 9:30 集合 ¥800 弁当、飲物持参	定休日	●スープカレー●おにぎりプレート ■ボーリング大会 10:00 まつばR集合 ■スタンピードライブ 15:00~	●お楽しみランチ	●生姜焼き●ボルシチ ■カルチャークラブ 14:00~16:00 「かっこよく写真を撮る！」 参加費：¥1000 ワンドリンク付き ■カラオケ道場 17:00~	●自家製手打ち醤油ラーメン ●鯖の味噌煮●自家製餃子
18	19	20	21	22	23	24
●スープカレー●おにぎりプレート ■伝ちゃん農園 10:00~12:00 ■M-MBOX 18:30~20:00 音楽を一緒に楽しもう! 参加費:¥500	定休日	定休日	●生姜焼き●ボルシチ	●お楽しみランチ ■ギター教室 10:30~	●スープカレー●おにぎりプレート ■カラオケ道場 17:00~	●自家製手打ち醤油ラーメン ●鯖の味噌煮●自家製餃子
25	26	27	28	29	30	31
●スープカレー●おにぎりプレート ■伝ちゃん農園 10:00~12:00	健康マージャン G1 9:30 集合 ¥800 弁当、飲物持参	定休日	<p>(水)・(木)は 15時閉店です</p>		<p>金曜日のカラオケ道場の参加費 フリーソフトドリンク付いて 800円 + ワンアルコール付きは 1,000円</p>	
<p>年末年始休店 12月28日 ~ 1月5日</p>						

まつばR 健康カラオケ・道場



毎週 金曜日 17:00 - 20:00



仲間との親睦と歌って健康増進  
最大のポイントは自己自身の  
アピールの場です



参加費  
1アルコール+フリーソフトドリンク 800円  
但し1アルコールが瓶ビールの場合は 1,000円

健康マージャン

毎月 第2月曜・第4月曜9:30開催

仲良く、楽しく、健康の会です

”麻雀卓8台完備”



健康マージャンルール (賭け無し、禁煙)

参加費

¥800 (弁当、飲み物持参)

安全規則：初回参加時にワクチン2回摂取証明書(写真可)持参、  
不織布マスク着用、入場時アルコール消毒必須、プレイ時黙打  
ち、一回毎に雀卓・雀牌・点棒をアルコール消毒、各自連絡先の  
提示 (携帯電話・住所・電話)、参加は自己責任で行う

毎月最終日曜日は

M-MBOX

(まつばR・ミュージック・ボックス)

参加費：¥500

聴くもよし、歌うもよし、演奏するもよし  
♪♪参加型ライブ - 皆で音楽を楽しもう!

