

# まつばR

## PRESS 6月号

第85号 2022年6月1日  
発行: NPO 法人 チームまつば

まつばRは松葉町とその周辺を楽しく元気にしようと、住民参加で作り上げたコミュニティ・カフェです。多様なグループ活動ができる場を、より多くの方々と共有したいと願っています。

アクセス

- JR 北柏駅南口バス乗場より  
「北柏ライフトアウン循環」行きに乗車  
「ライフトアウン中央」下車
- TX 柏の葉キャンパス駅  
東口バス乗場より  
「キャンパス駅ライフトアウン循環」行きに乗車  
「ライフトアウン中央」下車

ホームページへ

お車 中央商店会の駐車場 (P) をご利用ください  
駐車券: 3時間無料 (レジにてスタンプを押します)

NPO 法人 チームまつば  
柏市松葉町 4-10-B-7  
04・7197・4521  
メール: team\_matsuba@yahoo.co.jp  
HP: <https://cafematsuba-r.jimdo.jp>  
[www.facebook.com/goencafe.matsuba.r](http://www.facebook.com/goencafe.matsuba.r)

# 『アメリカ合衆国とバーボンの歴史～そして今』 講師：大月克文氏

カルチャークラブ  
6月25日(土)  
14:00~  
参加費：¥1000  
ワンドソフトリンク付き

世界には様々な酒があり、それは各地の風土と歴史を反映して造られて来ました。現在世界で最も飲まれている酒の一つにウイスキー、そしてバーボンがあります。今回はアメリカ合衆国の成立からその後の発展の歴史を下敷きに、どうバーボンが発展してきたのかを振り返ります。また、現在どのようなディスティラー(蒸留所)がどのようにバーボンを造り、マーケティングしているかについてお話してみたいと思います。

皆さんにバーボンにまつわる歴史と現実をバーチャルに体験していただければ。



February 1, 2020

☆ケンタッキー最大の都市ルイビルに2番目のレキシントンの中層にあるシェルビービルに独立系の蒸留所です。このあたりの

大農園主ニザリー家のお母さんと娘が始めたという「独立系なおかつ唯一の女性がオーナーのディスティラー」です。

☆この特徴は自前の農園で栽培している「Bloody Butcher Corn」(血みれ肉屋のコーン)を原料にしていること。香り成分とタンパク質が多いそう、ここで造ってる全てのスピリッツに入ってること。

フラッグシップの「FOUR GRAIN STRAIGHT BOURBON」。70%が例のコーン、15%ライ麦、10%小麦、5%大麦で四穀

ポーポー(Paw Paw)の奥のブランド。どれも女性オーナーらしく、アクラティックなボトルデザインがボトルもラベルも秀逸!

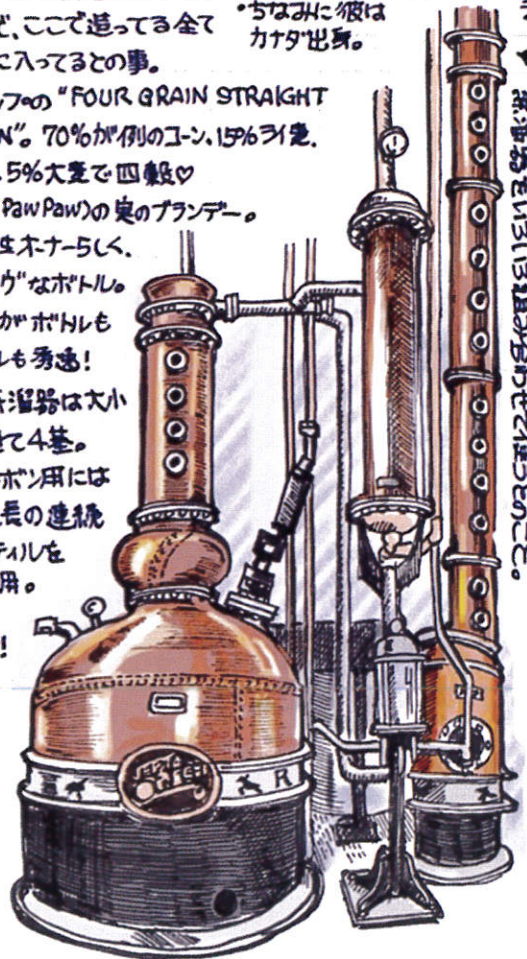
☆蒸留器は大小併せて4基。バーボン用には縦長の連続ステイルを使用。



このバーボンキャットは四姉妹。昼はベッドでお昼寝して夜に出動! この日はたまたま元気に活動中でした



リアは僕1人だったのに、ライアン君がスグエ親切に案内してくれました。ちなみに彼はカナダ出身。



このバーボンのカバリー用の連続蒸留器。ウツカセマシンは3つの蒸留器を1313組み合わせて使うとのこと。



6月  
2022

# まつばR

## 月間スケジュール

発行：NPO法人 チームまつば

〒277-0827 柏市松葉町4-10-B-7

TEL・FAX 04-7197-4521

メール：team\_matsuba@yahoo.co.jp

HP：https://cafematsuba-r.jimdo.com

www.facebook.com/goencafe.matsuba.r



ホームページへ

7月						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
29	30	31	1	2	3	4
<p><b>営業日・営業時間等</b></p> <p>最新の予定はホームページをご確認ください 担当シェフは変更になる場合があります</p>			<p>Chef Kato</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハンバーグ定食</li> <li>■読書の会 14:00~16:00 ¥500 ワンドリンク付き</li> </ul>	<p>Chef Kato</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハンバーグ定食</li> </ul>	<p>Chef Osamura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生姜焼き ●ポルシチ</li> <li>■カラオケ道場 17:00~</li> </ul>	<p>Chef Saito</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自家製手打ち醤油ラーメン</li> <li>●鯖の味噌煮 ●自家製餃子</li> <li>■朗読会 14:30~16:00 参加費：¥500 ソフトドリンク付き</li> </ul>
5	6	7	8	9	10	11
<p>Chef Tanaka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自家製生パスタ</li> <li>■伝ちゃん農園 10:00~12:00</li> <li>■スマホ操作勉強会 14:00~16:00</li> </ul>	<p>定休日</p>	<p>定休日</p>	<p>Chef Tanaka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自家製生パスタ</li> <li>■ボーリング大会 11:30 まつばR集合 12:30 競技開始</li> </ul>	<p>Chef Kato</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハンバーグ定食</li> <li>■ギター教室 10:30~</li> </ul>	<p>Chef Osamura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生姜焼き ●ポルシチ</li> <li>■あるき隊 10:00~</li> <li>■カラオケ道場 17:00~</li> </ul>	<p>Chef Saito</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自家製手打ち醤油ラーメン</li> <li>●鯖の味噌煮 ●自家製餃子</li> </ul>
12	13	14	15	16	17	18
<p>Chef Tanaka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自家製生パスタ</li> <li>■伝ちゃん農園 10:00~12:00</li> <li>■スマホ操作勉強会 14:00~16:00</li> </ul>	<p>貸切 健康マージャン G1</p> <p>9:30 集合 ¥800 弁当、飲物持参</p>	<p>定休日</p>	<p>中田陽子のわくわくキッチン inまつばR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●チキン南蛮のタルタルソース</li> <li>●焼きうどん定食</li> </ul>	<p>Chef Kato</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハンバーグ定食</li> </ul>	<p>Chef Osamura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生姜焼き ●ポルシチ</li> <li>■カラオケ道場 17:00~</li> </ul>	<p>Chef Saito</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自家製手打ち醤油ラーメン</li> <li>●鯖の味噌煮 ●自家製餃子</li> </ul>
19	20	21	22	23	24	25
<p>Chef Tanaka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自家製生パスタ</li> <li>■伝ちゃん農園 10:00~12:00</li> <li>■スマホ操作勉強会 14:00~16:00</li> </ul>	<p>定休日</p>	<p>定休日</p>	<p>中田陽子のわくわくキッチン inまつばR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●チキン南蛮のタルタルソース</li> <li>●焼きうどん定食</li> <li>■シネマR 14:00~</li> </ul>	<p>Chef Kato</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハンバーグ定食</li> <li>■ギター教室 10:30~</li> <li>■歴史勉強会 14:00~16:10 「小倉百人一首」 参加費：¥500 ワンドリンク付き</li> </ul>	<p>Chef Osamura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生姜焼き ●ポルシチ</li> <li>■あるき隊 10:00~</li> <li>■カラオケ道場 17:00~</li> </ul>	<p>Chef Saito</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自家製手打ち醤油ラーメン</li> <li>●鯖の味噌煮 ●自家製餃子</li> <li>■カルチャークラブ 14:00~ 「アメリカ合衆国とバーボンの歴史~そして今」 参加費：¥1000 ワンドリンク付き</li> </ul>
26	27	28	29	30	1	2
<p>Chef Tanaka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自家製生パスタ</li> <li>■伝ちゃん農園 10:00~12:00</li> <li>■M-MBOX 一緒に音楽を楽しもう! 18:30~20:00 参加費：¥500</li> </ul>	<p>貸切 健康マージャン G1</p> <p>9:30 集合 ¥800 弁当、飲物持参</p>	<p>定休日</p>	<p>Chef Osamura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生姜焼き ●ポルシチ</li> </ul>	<p>Chef Kato</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハンバーグ定食</li> </ul>	<p>金曜日のカラオケ道場の参加費</p> <p>フリーソフトドリンク付いて 800円</p> <p>+ ワンアルコール付きは 1,000円</p>	

毎月第2,4金曜日は

**あるき隊**

(まつばRウォーキング同好会)

参加費：会員無料、一般参加：¥200

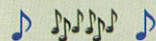
歩ける方はどなたでも参加できます

原則午前10時にまつばR前に集合

まつばR 近隣のコース

近郊の公園、神社仏閣、河川敷・・・

まつばR 健康カラオケ・道場



毎週 金曜日 17:00 - 20:00



仲間との親睦と歌って健康増進  
最大のポイントは自己自身の  
アピールの場です

参加費

1アルコール+フリーソフトドリンク 800円  
但し1アルコールが瓶ビールの場合は 1,000円

2022年7月カルチャークラブ 7月2日(土)14:00~16:00

『肺がんは治せるか?』

~参加費：¥1000 ソフトドリンク付き~ 講師：仁保誠治先生

獨逸医科大学の仁保誠治先生から「肺がんは治せるか?」  
という題で講演会を行います。



参加自由です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

仁保先生は、永年、肺がん治療の研究に携わってこられました。  
今回は、その豊富なご経験の中から、主に以下の様な事柄についてお話を頂く予定です。  
(1) タバコと肺がんは本当に関係あるのだろうか?  
(2) がん検診は本当に有効だろうか?  
(3) 肺がんにはどんな治療法があり、果たしてどの程度効果があるのだろうか?  
(4) 肺がんは転移するのだろうか? もし転移したらどうしたらよいのだろうか?  
(5) 免疫療法とは何だろうか? その効果はどれくらいあるのだろうか?  
その他にも、日々の生活で心がける事、万が一の時に気をつける事など、様々な疑問があると思います。  
是非最前線で行っていらっしゃる仁保先生のお話を聞いてみたいと思いませんか?  
仁保先生は大変気さくなお人柄です。皆さまのどんな質問にも、お時間の許す範囲でお答えいただけると思います。がんとの闘いを制するには、正しくがんを知る事が第一歩です。是非皆さまのご参加をお待ちしています。  
なお参加料として千円いただきますのでご了承ください。



4月9日(金) F SITE Agua Terracel 向け行進隊  
松葉第一小学校前にて